

# Radfahren in und um Bamberg

Lokale Rundtouren

E-Bike-Touren

Mountainbike-Touren

Thementouren





# Herzlich willkommen in der Radregion Bamberger Land!



Am Main-Donau-Kanal

Die wunderschöne Fränkische Toskana, der romantische Steigerwald, die urige Fränkische Schweiz: Das Bamberger Land auf dem Fahrrad zu entdecken ist ein Erlebnis – spannend und erholsam zugleich.

Ob Tourenfahrer, Genussradler, Rennradfahrer, E-Biker oder Mountainbiker: Hier findet jeder die passende Route. Sie wollen einen Ausflug mit der Familie machen und typisch fränkisch einkehren? Dann ist eine der familienfreundlichen Touren, beispielsweise entlang der Flussläufe, genau das Richtige für Sie. Sehenswert sind auch die Schlösser und Burgen entlang der Wege, wie Schloss Weissenstein in Pommersfelden, oder die Kunstwerke entlang des Skulpturenradwegs.

Gemütliche Radtouren sind nichts für Sie? Sie suchen anspruchsvolle Anstiege und lange Etappen? Die Höhenzüge der Fränkischen Schweiz, des Steigerwalds und der Haßberge laden zum Trainieren ein. Mountainbiker werden die abenteuerlichen Trails im Mountainbike-Paradies Heiligenstadt lieben. Die vielfältige Landschaft mit ihren unterschiedlichsten Höhenprofilen, ein sehr gut ausgebautes Radroutennetz mit über 700 Kilometern Radwegen und viele Radwanderangebote bieten die Chance, intakte Natur und eine einzigartige Kulturlandschaft intensiv zu erleben. Tourenangebote wie der Regnitz-Radweg, oder Themenrouten wie die Kultur-kulinarische Runde am

Obermain oder die Entdeckungsreise zur Seele der Jeans lassen den Urlaub mit dem Fahrrad garantiert gelingen. Den Genussradler erwarten wunderschöne Strecken wie die Natur- und Kultur-Tour, die Lautergrund-Tour oder die Schloss Weissenstein-Tour.

Zahlreiche Servicestationen für Reparaturen und Fahrradverleih, fahrradfreundliche Übernachtungsbetriebe, eine Vielzahl an Sehenswertem und die typisch fränkische Küche machen das Radfahren im Bamberger Land zum Genuss.

**Worauf warten Sie noch? Rauf aufs Rad und rein ins Bamberger Land!**

## **Gastwirtschaften mit Tradition!**

Ein Höhepunkt einer jeden Tour ist die Einkehr in eine der vielen traditionellen Gastwirtschaften. Wir unterstützen den verantwortungsvollen Konsum von Bier und die Kampagne des Deutschen Brauer Bundes „Bier bewusst genießen“. Biergenuss bedeutet ein besonderes Geschmackserlebnis, für das man sich bewusst Zeit nimmt. Gehen Sie also bitte verantwortungsvoll mit diesem Thema um.

**Bitte informieren Sie sich vorab über die Öffnungszeiten der Gasthäuser.**

# Inhalt

## Lokale Rundtouren

1	<b>Wasser- und Bier-Tour</b> Naturgenuss und Biertradition im Bamberger Land		8
2	<b>Stadt-Land-Fluss-Tour</b> Vom Weltkulturerbe aus durch den östlichen Steigerwald	 	10
3	<b>Natur- und Kultur-Tour</b> Ruhe und Erholung in der Fränkischen Schweiz		12
4	<b>Rund um Schönbrunn</b> Wälder, Täler und kulinarische Genüsse		14
5	<b>Schloss Weissenstein-Tour</b> Barocke Pracht und Landleben pur		16
6	<b>Durch den Lautergrund</b> Klassische Rundtour über die Ausläufer der Haßberge	 	18
7	<b>Strullendorfer Bierkellerrunde</b> Ein Paradies für echte Kenner		20
8	<b>Südliche Zisterzienser-Radroute</b> Auf den Spuren der weißen Mönche		22
9	<b>Genusstour Bier und Wein</b> Immer am Wasser entlang	 	24

## Mountainbike-Touren, Trails und Bikeparks

10	<b>Mountainbikezentrum Fränkische Schweiz</b> Drei knackige Touren für wadenstarke Fahrer		28
11	<b>Trails und Pumptracks im Landkreis</b> Für Skater, Mountainbiker und BMX-Fahrer		30
12	<b>Entdeckungsreise zur Seele der Jeans</b> Barock, Tradition und Levi Strauss		34
13	<b>Von der Aurach zur Rauhen Ebrach</b> Für Liebhaber echter fränkischer Kultur		36
14	<b>Im Herzen des Steigerwalds</b> Ruhe, Entspannung und Baumwipfel von oben		38
15	<b>Kultur-kulinarische Runde am Obermain</b> Die Seele baumeln lassen		40
16	<b>Burgen-, Schlösser- und Täler-Rundtour</b> Weite Landschaften und idyllische Orte		42
17	<b>Vom Maintal in die südlichen Haßberge</b> Entdeckungstour für echte Naturgenießer		44

## Thementouren

**18 RegnitzRadweg**  
Naturnahe Erholung garantiert



**19 Jakobus-Radpilgerwege in der Region**  
Auf den Spuren des Heiligen Jakobs



**20 Wo Bier noch auf Kellern getrunken wird**  
Fränkische Tradition und Naturgenuss



## Fernradwege

**21 Fernradwege in der Übersicht**  
Rund um Bamberg gibt es viel zu erfahren

**ÜBERNACHTEN** 60

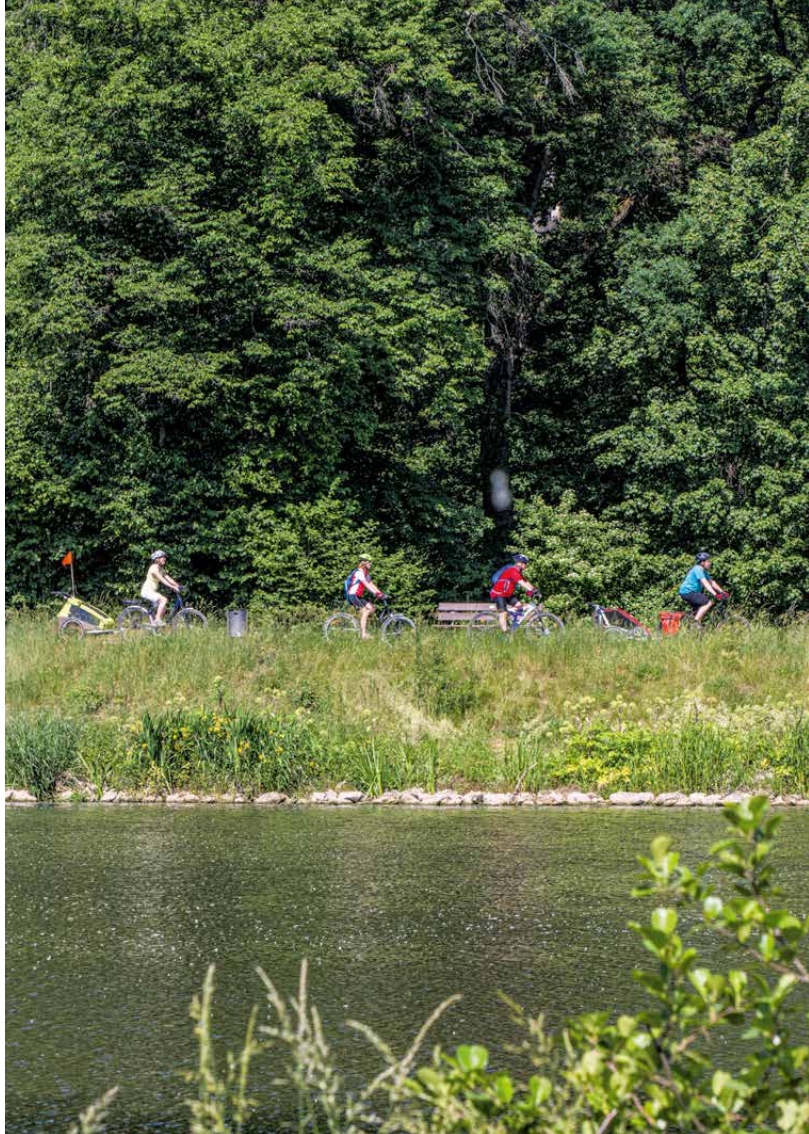
**ESSEN & TRINKEN** 62

**AUSFLUGSZIELE** 64

**SERVICE & VERLEIH** 68

**Übersichtskarten** 70

**13** In den Tourenkarten haben wir unsere Partnerbetriebe aus diesem Radführer für Sie farbig markiert.



# Impressum

## Herausgeber:

BAMBERG Tourismus & Kongress Service  
Geyerswörthstraße 5  
96047 Bamberg  
und

Landratsamt Bamberg Wirtschaftsförderung  
Ludwigstraße 23  
96052 Bamberg

## Druck und Auflage:

Safner Druck & Verlags GmbH  
Priesendorf  
30.000 Stück  
8. Auflage, April 2024  
Angaben ohne Gewähr

## Texte, Layout und Grafik:

Dr. Karoline Keßler-Wirth, Björn Schimmeyer,  
TEXT & KONTEXT – Agentur für Kommunikation  
[www.textundkontext.de](http://www.textundkontext.de)

## Kartenmaterial:

Geobasisdaten: Bayerische Vermessungsver-  
waltung [www.geodaten.bayern.de](http://www.geodaten.bayern.de),  
Lizenz: CC BY 4.0

© Stadt Bamberg, Stadtplanungsamt –  
Kai Wendler, Ing.-Büro für Kartographie,  
91575 Windsbach

Neubert Verlag & Werbung, Sommerstraße 2a,  
85586 Poing, [www.neubert-verlag.de](http://www.neubert-verlag.de)

## Fotos:

Soweit nicht anders angegeben:  
Franken Tourismus / Andreas Hub

Franken Tourismus / Flussparadies Franken e.V. /  
Markus Hammrich: S. 2, 3, 5, 7, 10, 33, 34, 42, 40,  
44, 46, 55, 57, 58, 59

Titelseite / Rückseite: Haßberge Tourismus / Ralf  
Schanze

S. 12 Markt Heiligenstadt i. OFr.; S. 16 Verwaltung  
Schloss Weissenstein; S. 18 Haßberge Tourismus,  
Florian Trykowski; S. 22 Markt Ebrach; S. 26 Phillip  
Emmerling ; S. 27 RadQuartier; S. 31 Bike-Cafe  
Messingschlager; S. 38 Bayer. Staatsforsten; S. 50  
Florian Trykowski; S. 54 Ralf Schanze; S. 55 Ralf  
Schanze; S. 55 Haßberge Tourismus, Florian Trykow-  
ski; S. 56 Markt Heiligenstadt i. OFr.; S. 56 Kopfwerk,  
Volker Ehnes; S. 57 Ralf Schanze; S. 57 Tourismus-  
zentrale Fränkische Schweiz, Florian Trykowski;  
S. 58 Marco Depner; S. 58 Haßberge Tourismus;  
S. 59 Markt Ebrach



# LOKALE RUNDTOUREN



**Das Bamberger Land lässt Fahrradfahrer-Hezen höher schlagen – bei einer gemütlichen Rundfahrt am Wasser, vorbei an traditionsreichen Gaststätten oder zu zauberhaften Schlössern.**

1

## Wasser- und Bier-Tour

Naturgenuss und Biertradition im Bamberger Land



Das Bamberger Land mit seinen vielfältigen Landschaftsformen ist geprägt durch die Täler von Main und Regnitz und deren Nebenflüsse. Inmitten intakter Natur kann der Genussradler entlang der Flüsse die Seele baumeln lassen. Gleichzeitig bietet eine Vielzahl an traditionellen Brauereien die Gelegenheit, die Bierkultur im Bamberger Land näher kennen zu lernen.

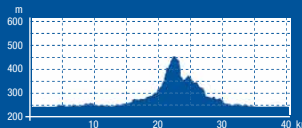
Die gemütliche Wasser- und Bier-Tour führt von der Bamberger Schleuse aus entlang des Main-Donau-Kanals in das südliche Bamberger Land, weiter durch sehenswerte typisch fränkische Dörfer mit guten Einkehrmöglichkeiten und Bierkellern und über den Main-Donau-Kanal (Ostseite) wieder zurück nach Bamberg.



Main-Donau-Kanal bei Hirschaid



**Länge:** 41 km  
**Höhendifferenz:** 223 m  
**Gesamtanstieg:** 460 Höhenmeter



Höhe max.: 462 m  
 Höhe min.: 239 m



### Streckenverlauf:

Bamberg (Schleuse) • Bughof • Main-Donau-Kanal • Strullendorf • Schleuse Strullendorf • Hirschaid • Altendorf • Buttenheim • Dreuschendorf • Gunzendorf • Abstecher zum Senftenberg • Ketschendorf • Seigendorf • Strullendorf • Main-Donau-Kanal • Bamberg (Schleuse)



### Sehenswürdigkeiten:

Schleusen in Bamberg und Strullendorf, Kraftwerk Hirschaid, Geburtshaus Levi Strauss Museum in Buttenheim, Senftenbergkapelle in Gunzendorf, Main-Donau-Kanal



### Einkehrmöglichkeiten:

Strullendorf • Seigendorf • Ketschendorf • Senftenberg • Gunzendorf • Buttenheim • Altendorf • Hirschaid • Bamberg-Bug



### ÖPNV:

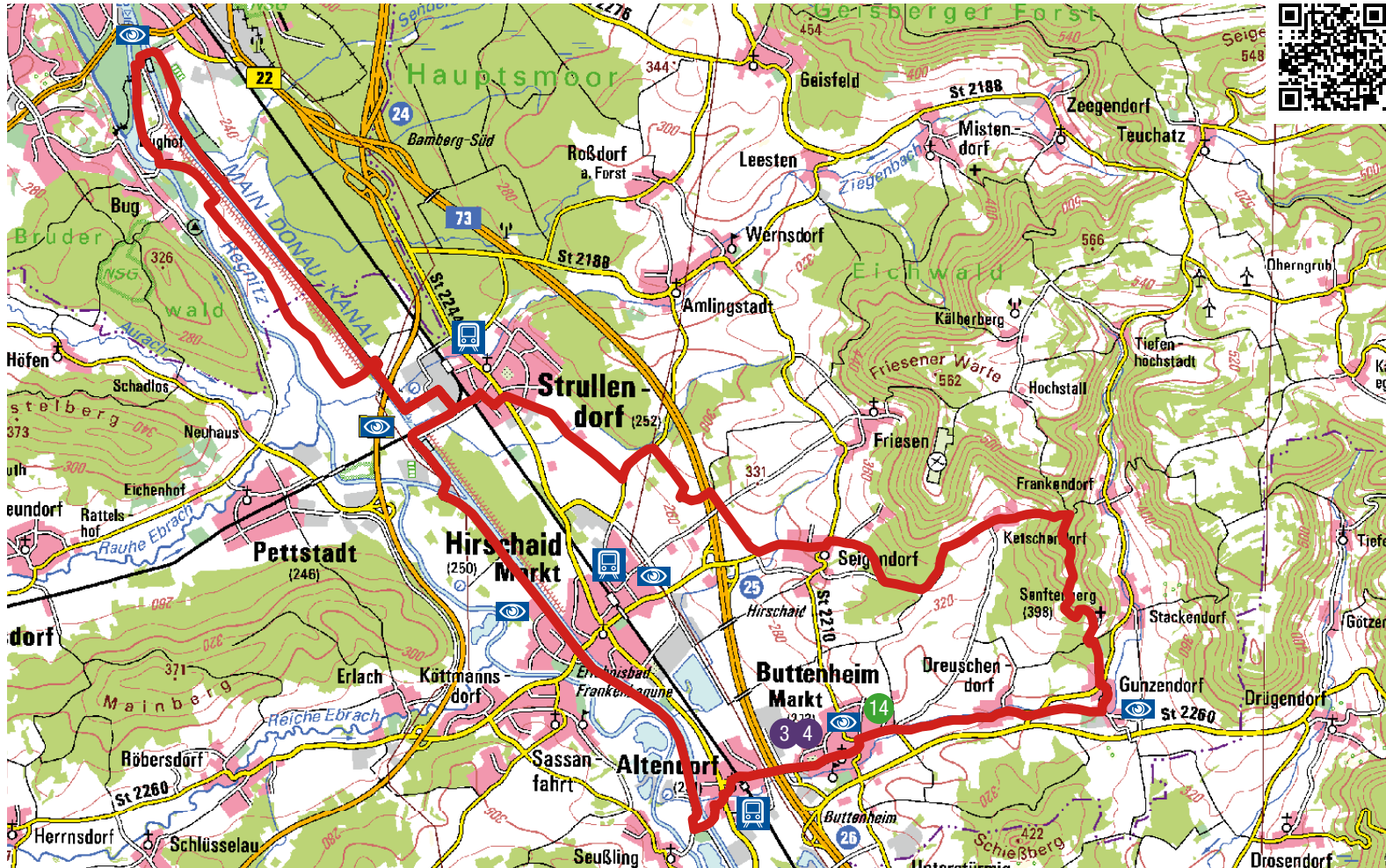
Linien S1, R2, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/324>





**2 Stadt-Land-Fluss-Tour**  
 Vom Weltkulturerbe aus durch den östlichen Steigerwald



Diese abwechslungsreiche Rundtour auf historischen Pfaden führt von Bamberg aus mit kurzen Steigungen über die Ausläufer des Steigerwalds in die naturnahen Täler von Aurach und Rauher Ebrach. Sanft und ohne weitere größere Steigungen gleitet der Radfahrer entlang der Flüsse und durch charmante Dörfer mit guten Einkehrmöglichkeiten.

Nach einem lohnenswerten Abstecher zum Bauernmuseum Bamberger Land in Frensdorf führt die Tour weiter ins Regnitztal.

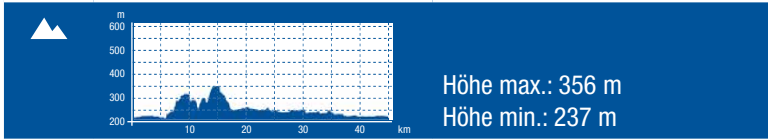
Bei Pettstadt wird mit einer kleinen Fähre auf die andere Flussseite übergesetzt, bevor die Strecke zurück nach Bamberg führt (Fähre im Winter nicht in Betrieb).



Pettstadter Fähre



**Länge:** 44 km    **Höhendifferenz:** 119 m    **Gesamtanstieg:** 442 Höhenmeter



**Streckenverlauf:**  
 Bamberg • Mühlendorf • Kreuzschuh • Grasmannsdorf • Burgebrach • Unterneuses • Stappenbach • Hundshof • Frensdorf • Reundorf • Pettstadt • Bamberg

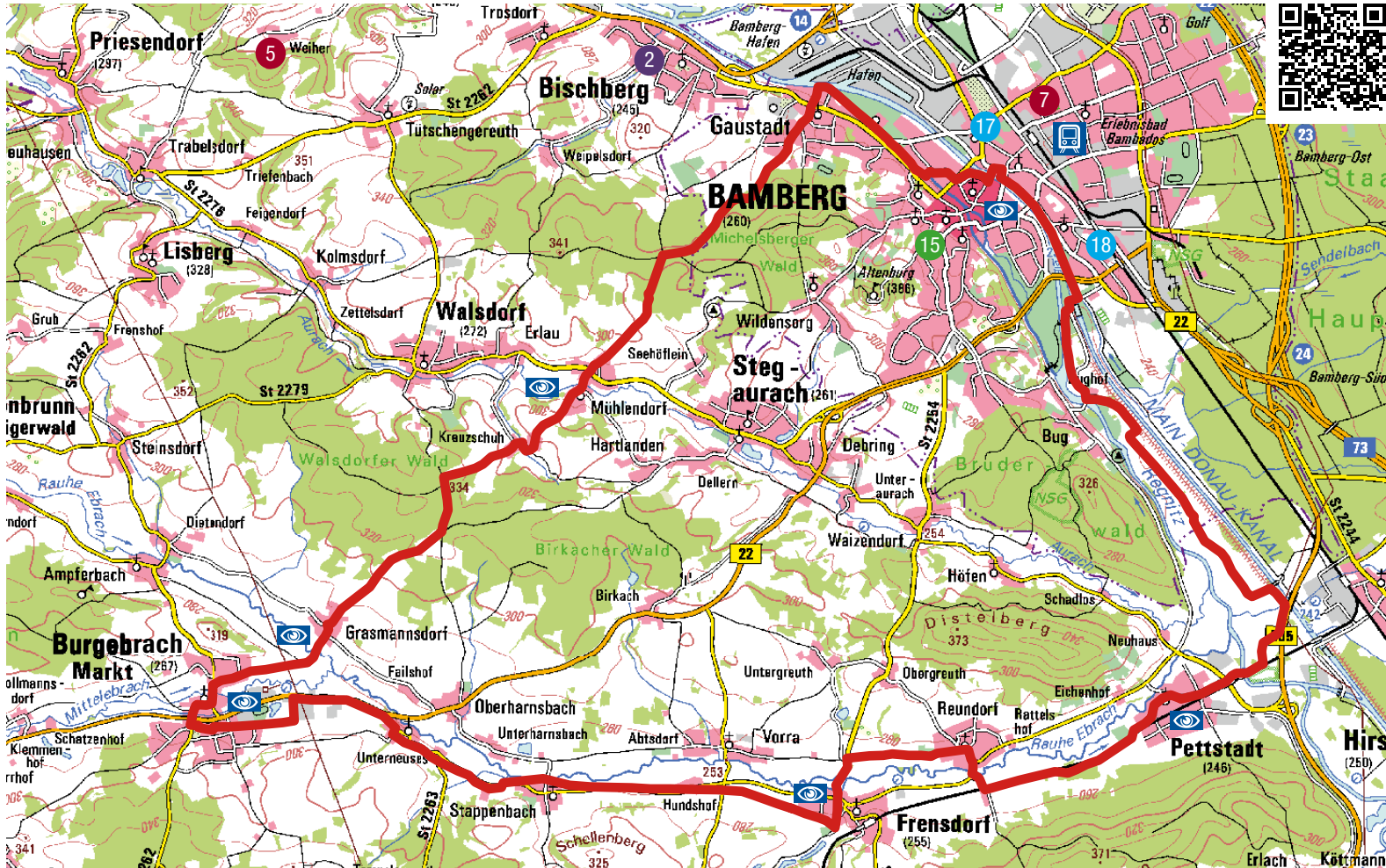
**Sehenswürdigkeiten:**  
 Bamberg mit historischer Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Täler der Aurach und Rauhen Ebrach, Burgebrach mit historischem Ortsbild, Bauernmuseum Bamberger Land in Frensdorf, Badensee Frensdorf, Pfarrkirche und Regnitzfähre in Pettstadt

**Einkehrmöglichkeiten:**  
 Bamberg-Gaustadt • Mühlendorf • Grasmannsdorf • Burgebrach • Stappenbach • Frensdorf • Reundorf • Pettstadt • Bamberg-Bug • Bamberg

**ÖPNV:**  
 Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.) Fahrplan unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit)

**Weitere Informationen:**  
<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/2Qg>

Achtung: Kein Fährbetrieb im Winter!



**3** Natur- und Kultur-Tour  
Ruhe und Erholung in der Fränkischen Schweiz



Natur pur erleben – von der Quelle der Aufseß in Königsfeld über die idyllischen Höhen der Fränkischen Alb und durch das liebeliche Leinleitertal an der Heroldsmühle vorbei bis nach Heiligenstadt. Dazu Kultur entdecken im sehenswerten Schloss Greifenstein bei Heiligenstadt oder auf dem Kapellenrundweg.

Diese Radtour bietet eine gelungene Mischung aus intensiven Erlebnissen in unverfälschter Natur und einem ganz besonderen Kulturgenuss.



Heroldsmühle im Leinleitertal

	<b>Länge:</b> 34 km	<b>Höhendifferenz:</b> 199 m	<b>Gesamtanstieg:</b> 638 Höhenmeter
			Höhe max.: 556 m Höhe min.: 357 m
	<b>Streckenverlauf:</b> Königsfeld • Huppendorf • Laibarös • Herzogenreuth • Lindach • Tiefenpözl • Oberleinleiter • Burggrub • Zoggendorf • Heiligenstadt • Stücht • Schloss Greifenstein • Brunn • Königsfeld		
	<b>Sehenswürdigkeiten:</b> Königsfeld mit Aufseßquelle und Kapellenweg, Leinleitertal, Heroldsmühle, Heiligenstadt mit historischem Marktplatz, Schloss Greifenstein		
	<b>Einkehrmöglichkeiten:</b> Königsfeld • Huppendorf • Laibarös • Herzogenreuth • Tiefenpözl • Oberleinleiter • Burggrub • Heiligenstadt		
	<b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/321">https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/321</a>		

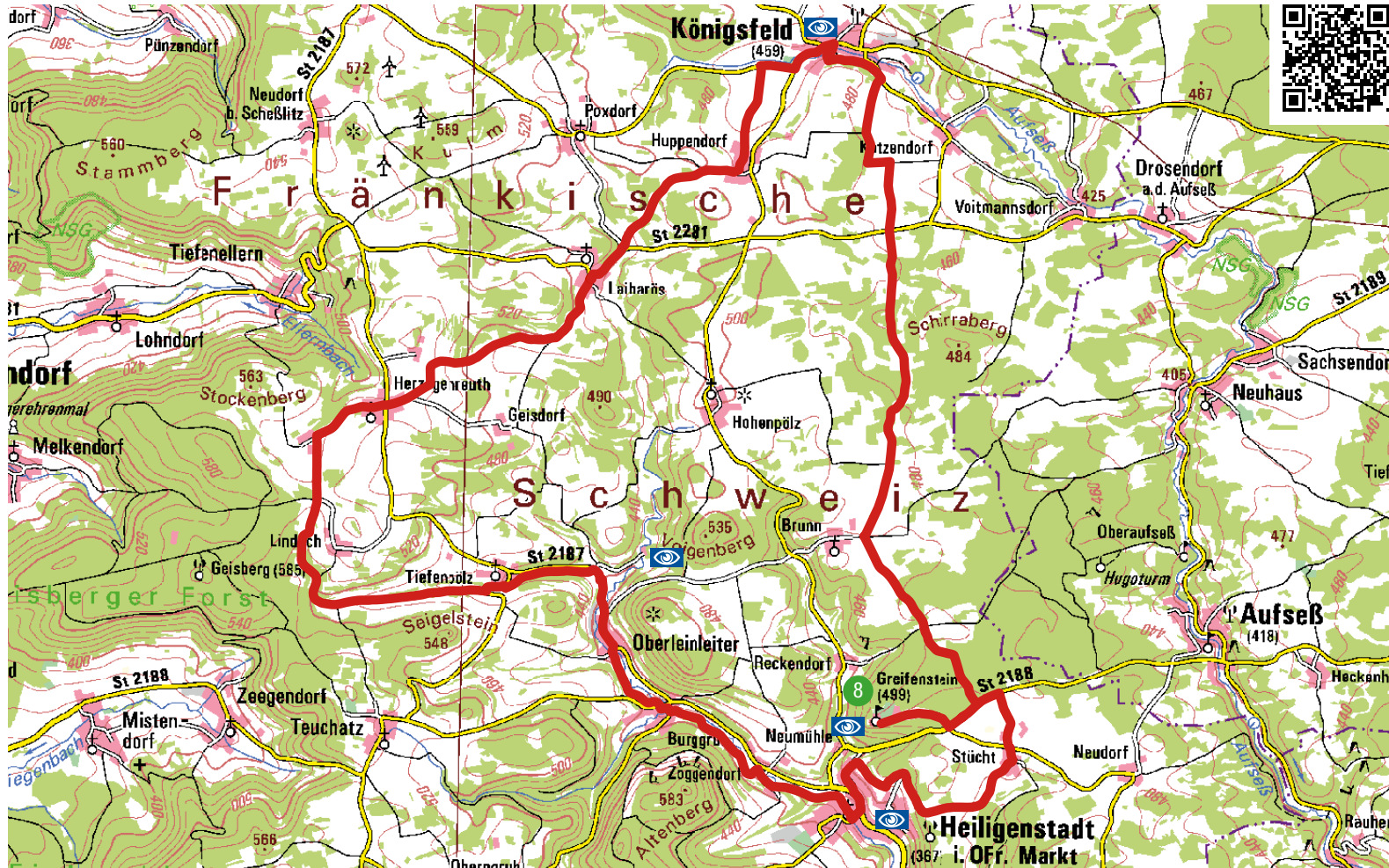

» Reisetipp

**Stadt Land Fluss – Urlaub in Bamberg**

- » Erleben Sie 6 spannende Tage mit Kultur und Natur
- » 5 Übernachtungen mit Frühstück im gewählten Hotel
- » BAMBERGcard
- » Eintritt in den Baumwipfelpfad Steigerwald, Schloss Weissenstein, Bauernmuseum Bamberger Land u.v.m.
- » BAMBERG Broschüren



**Informationen und Buchung:** [www.bamberg.info/tc/stadt-land-fluss](http://www.bamberg.info/tc/stadt-land-fluss)



4

## Rund um Schönbrunn

Wälder, Täler und kulinarische Genüsse



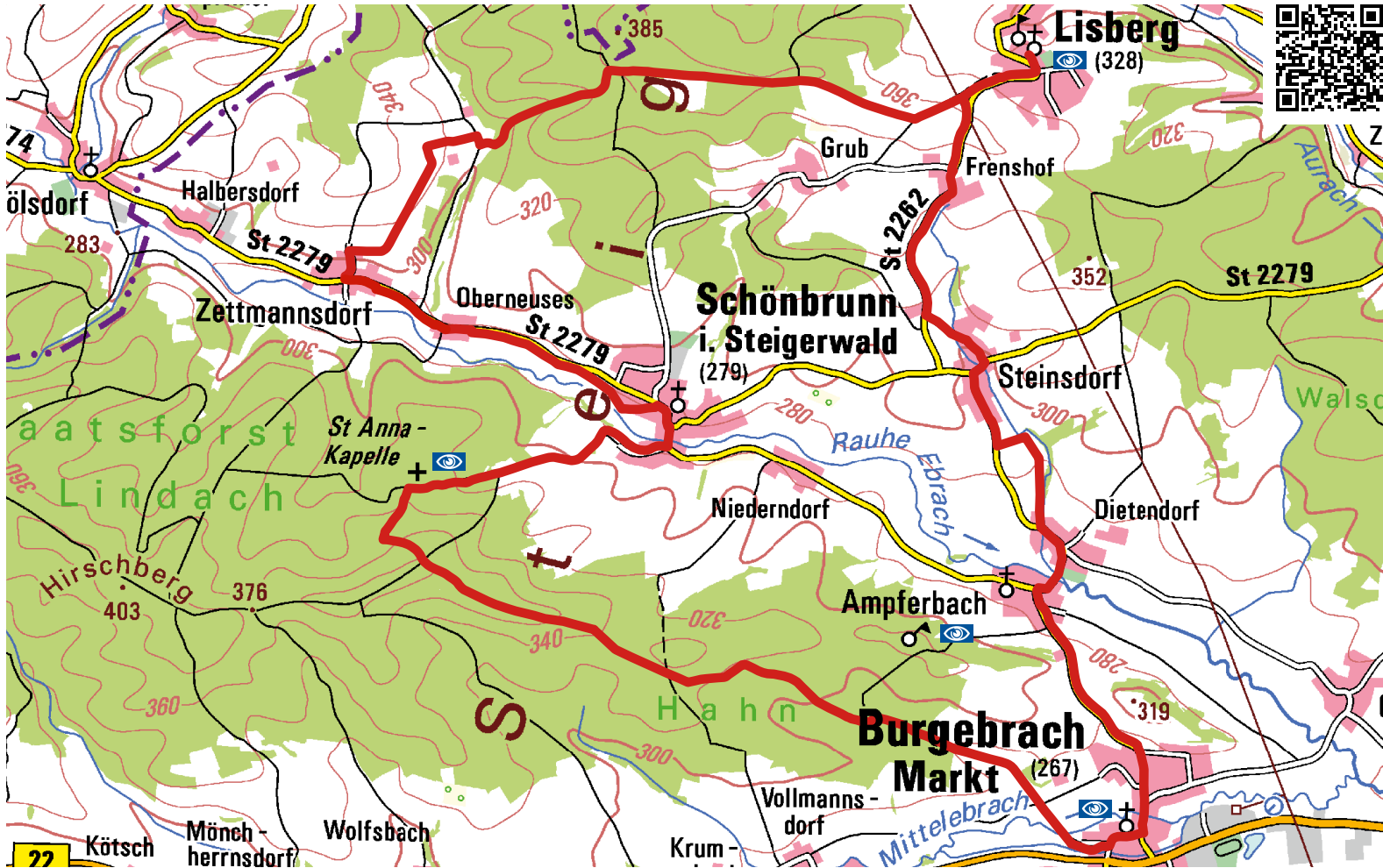
Diese anspruchsvolle Rundtour wechselt in ihrem Verlauf mehrfach von den sanften Höhenzügen des Steigerwalds mit seinen lichten Laubwäldern in das Tal der Rauhen Ebrach und zeigt das Bamberger Land von seiner abwechslungsreichen Seite.

Kleine, typisch fränkische Dörfer mit einer hervorragenden Braugastronomie bieten kulinarische Genüsse. Die Burg Lisberg ist zudem die einzige erhaltene mittelalterliche Burganlage im Steigerwald. Und Naturgenießer finden auf längeren Etappen im Steigerwald Ruhe und Erholung pur.



Burg Lisberg

	<b>Länge:</b> 27 km	<b>Höhendifferenz:</b> 144 m	<b>Gesamtanstieg:</b> 483 Höhenmeter
			Höhe max.: 409 m Höhe min.: 265 m
	<b>Streckenverlauf:</b> Schönbrunn i. Steigerwald • St. Anna-Kapelle • Burgebrach • Ampferbach • Dietendorf • Steinsdorf • Frenshof • Lisberg • Fröschhof • Zettmannsdorf • Oberneuses		
	<b>Sehenswürdigkeiten:</b> St. Anna-Kapelle westlich von Schönbrunn, Burgebrach mit historischem Rathaus, Lisberg mit Burg, Abstecher zur Ruine Windeck westlich von Ampferbach		
	<b>Einkehrmöglichkeiten:</b> Schönbrunn i. StgW. • Burgebrach • Ampferbach • Lisberg • Zettmannsdorf		
	<b>ÖPNV:</b> Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.) Fahrplan unter <a href="http://www.vgn.de/freizeit">www.vgn.de/freizeit</a>		
	<b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/322">https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/322</a>		



**5** **Schloss Weissenstein-Tour**  
Barocke Pracht und Landleben pur



Diese vielfältige Rundtour durch die Täler der Rauhen und Reichen Ebrach bietet neben erholsamen Naturerlebnissen im Steigerwald ein echtes Glanzstück des fränkischen Barocks: Schloss Weissenstein bei Pommersfelden.

Die ehemalige Sommerresidenz Bamberger Fürstbischöfe ist definitiv einen Besuch wert. Mit ihren Gemäldegalerien, der kompletten Inneneinrichtung und einer beeindruckenden Architektur ist sie eine der am besten erhaltenen barocken Schlossanlagen Europas.

Einen ganz anderen Einblick in das bäuerliche Leben gewährt das Bauernmuseum Bamberger Land in Frensdorf, das die ländliche Wohnkultur und die Lebensbedingungen eines bäuerlichen Betriebes in der Zeit um 1920 widerspiegelt.



Schloss Weissenstein

	<b>Länge:</b> 29 km	<b>Höhendifferenz:</b> 88 m	<b>Gesamtanstieg:</b> 267 Höhenmeter
			Höhe max.: 345 m Höhe min.: 257 m
	<b>Streckenverlauf:</b> Burgebrach • Försdorf • Hirschbrunn • Unterköst • Steppach • Pommersfelden • Schloss Weissenstein • Wind • Wingersdorf • Frensdorf • Stappenbach • Unterneuses • Burgebrach		
	<b>Sehenswürdigkeiten:</b> Burgebrach mit historischem Rathaus, Pommersfelden mit Schloss Weissenstein, Bauernmuseum Bamberger Land in Frensdorf, Badesee Frensdorf		
	<b>Einkehrmöglichkeiten:</b> Burgebrach • Steppach • Pommersfelden • Schloss Weissenstein • Frensdorf • Stappenbach		
	<b>ÖPNV:</b> Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.) Fahrplan unter <a href="http://www.vgn.de/freizeit">www.vgn.de/freizeit</a>		
	<b>Weitere Informationen:</b> <a href="https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/323">https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/323</a>		





# LOKALE RUNDTOUREN

6

## Durch den Lautergrund

Klassische Rundtour über die Ausläufer der Haßberge



Die Lautergrund-Tour durch die südlichen Haßberge bietet Erholung in idyllischer Natur. Von Baunach aus führt die Strecke sanft ansteigend durch das herrliche Sendelbachtal mit schönen Aussichtspunkten auf die Höhenzüge der Haßberge. Vom höchsten Punkt der Rundtour geht es dann gemütlich durch den idyllischen Lautergrund zurück nach Baunach – eine perfekte Runde!



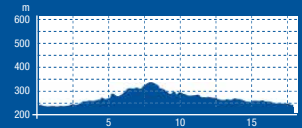
In Baunach



**Länge:**  
18 km

**Höhendifferenz:**  
92 m

**Gesamtanstieg:**  
197 Höhenmeter



Höhe max.: 335 m  
Höhe min.: 243 m



### Streckenverlauf:

Baunach • Dorgendorf • Priegendorf • Krappenhof • Leppelsdorf • Deusdorf • Lauter • Appendorf • Godeldorf • Baunach



### Sehenswürdigkeiten:

Baunach mit historischem Marktplatz und Magdalenenkapelle, Lauter- und Sendelbachtal, Naturpark Haßberge



### Einkehrmöglichkeiten:

Baunach • Dorgendorf • Deusdorfer Mühle • Lauter • Appendorf



### ÖPNV:

Linie R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31Z>



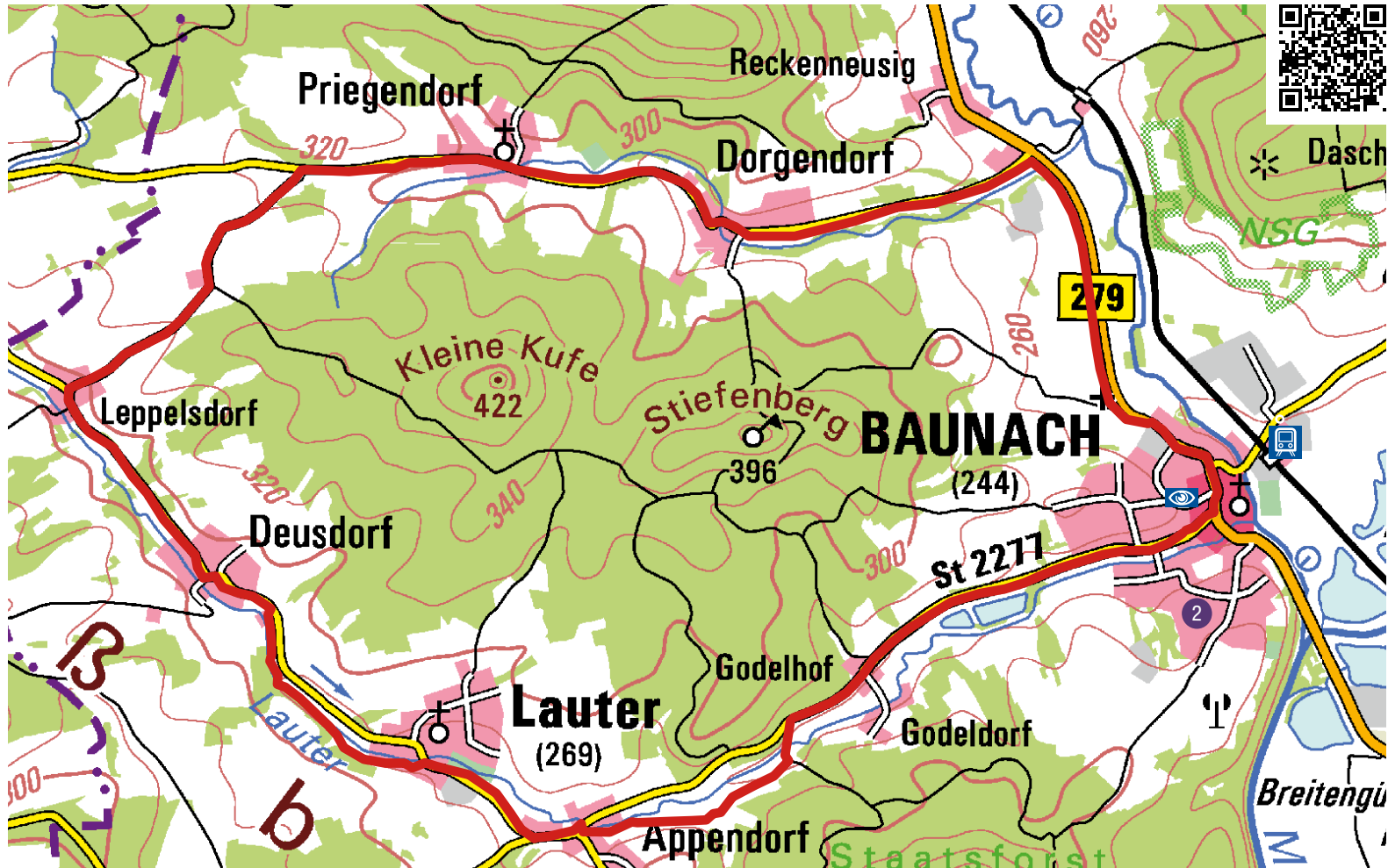
## » Reisetipp

### Stadt Land Fluss – Urlaub in Bamberg

- » Erleben Sie 6 spannende Tage mit Kultur und Natur
- » 5 Übernachtungen mit Frühstück im gewählten Hotel
- » BAMBERGcard
- » Eintritt in den Baumwipfelpfad Steigerwald, Schloss Weissenstein, Bauernmuseum Bamberger Land u.v.m.
- » BAMBERG Broschüren



Informationen und Buchung: [www.bamberg.info/tc/stadt-land-fluss](http://www.bamberg.info/tc/stadt-land-fluss)



7

## Strullendorfer Bierkellerrunde

Ein Paradies für echte Kenner

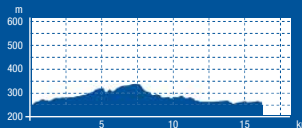


Das Bamberger Land ist Heimat vieler kleiner Brauereien, die noch immer nach alter Tradition eine Fülle unterschiedlicher Biersorten brauen. Die Strullendorfer Bierkellerrunde in der Fränkischen Toskana führt mit nur 16 Kilometern Länge zu insgesamt 11 Brauereigaststätten, Gasthöfen und Bierkellern – und das durch wunderschöne Natur.

Den Radfahrer und Genießer fränkischer Spezialitäten erwarten auf zwei Streckenvarianten also zahlreiche kulinarische Verlockungen. Hier heißt es, auf die Hinweistafeln entlang der Tour zu achten!



**Länge:** 16 km  
**Höhendifferenz:** 86 m  
**Gesamtanstieg:** 272 Höhenmeter



Höhe max.: 342 m  
 Höhe min.: 256 m



### Streckenverlauf:

Strullendorf, Hauptsmoorhalle • Amlingstadt • Wernsdorf • Leesten • Variante Roßdorf am Forst • Geisfeld • Hauptsmoorwald • Strullendorf



### Sehenswürdigkeiten:

Strullendorf mit Lindenallee und Kirche, Kirche in Amlingstadt, Schloss Wernsdorf, Fachwerkensemble in Roßdorf am Forst und Geisfeld, Hauptsmoorwald



### Einkehrmöglichkeiten:

Strullendorf • Amlingstadt • Wernsdorf • Roßdorf am Forst • Geisfeld



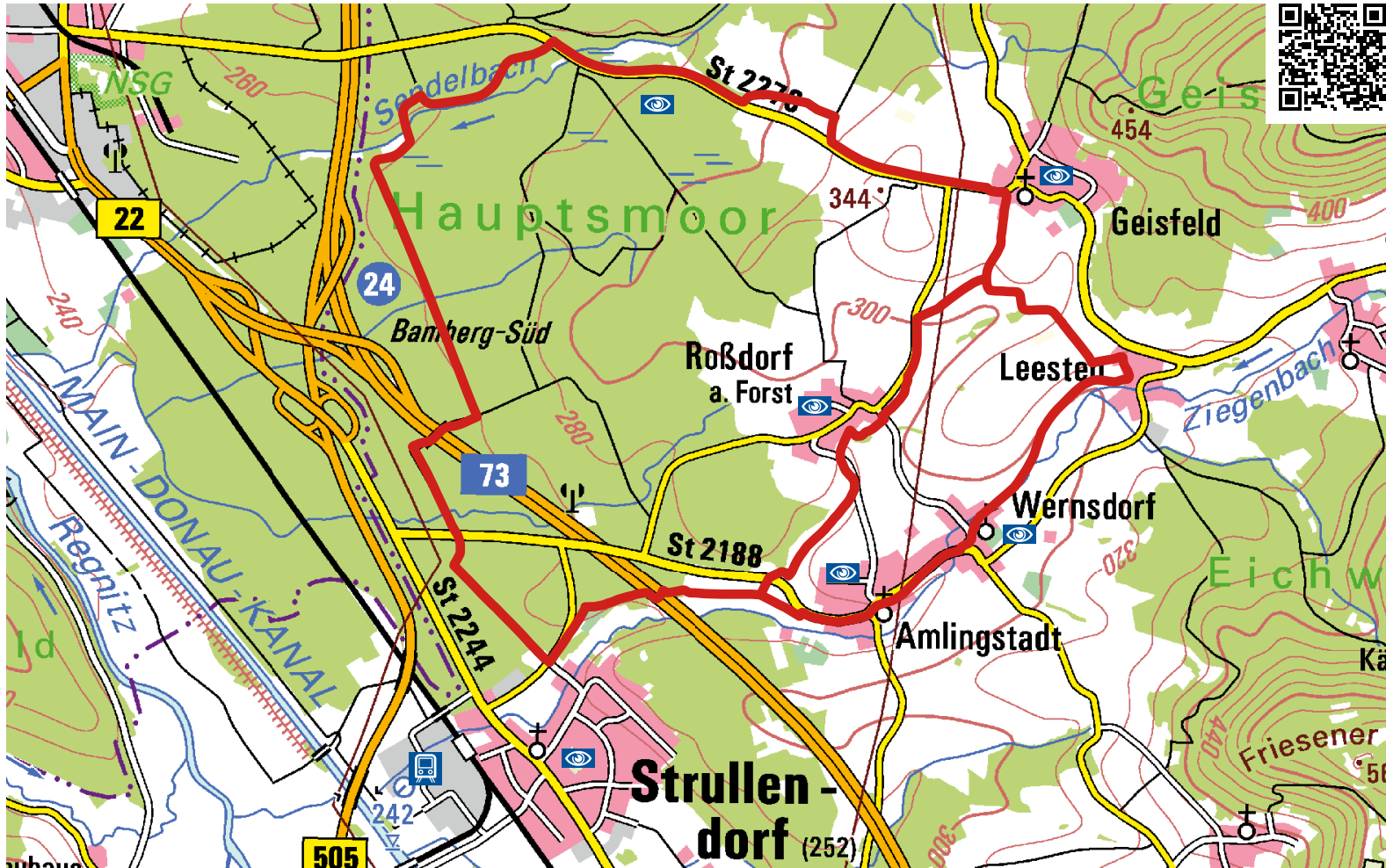
### ÖPNV:

Linien S1, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31Y>  
[www.fraenkische-toskana.com](http://www.fraenkische-toskana.com)  
[www.strullendorf.de](http://www.strullendorf.de)



8

## Südliche Zisterzienser-Radroute

Auf den Spuren der weißen Mönche



Eine Entdeckungstour auf den Spuren der Zisterzienser durch die Klosterlandschaft Ebrach: Das Kloster Ebrach prägt seit seiner Gründung im Mittelalter (1127 n. Chr.) die Kulturlandschaft einer ganzen Region. Die Rad-Entdeckungstour „Klosterlandschaft Ebrach“ führt entlang von Flüssen und Teichen zu ehemaligen Amtsschlössern und Wirtschaftshöfen des Zisterzienserordens, durch frühere Weidegebiete und ausgedehnten Klosterwald. Hier kann man erleben, wie die Mönche Land, Wald und Dörfer für ihre Bedürfnisse umgestaltet haben und wie das bis heute die Kulturlandschaft im nördlichen Steigerwald prägt.

Die Südroute führt vom Zentrum der Klosterlandschaft, der Abtei Ebrach, über die Sommerresidenz der Äbte in Burgwindheim zum Amtsschloss Koppenswind. Im Tal der Rauhen Ebrach führt die Route vorbei an den ehemaligen Wirtschaftshöfen Klebheim und Waldschwind. Durch den ehemaligen Klosterwald geht es zurück nach Ebrach.



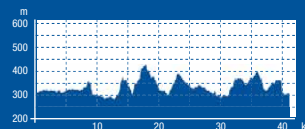
Kloster Ebrach



**Länge:**  
41 km

**Höhendifferenz:**  
138 m

**Gesamtanstieg:**  
794 Höhenmeter



Höhe max.: 424 m  
Höhe min.: 286 m



### Streckenverlauf:

Ebrach • Burgwindheim • Oberweiler • Koppenswind • Untersteinbach • Michelau i. Stgw. • Handthal • Ebrach



### Sehenswürdigkeiten:

Ebrach, Klosteranlage und Klosterlandschaft, Burgwindheim Schloss, Handthal



### Einkehrmöglichkeiten:

Ebrach • Burgwindheim • Oberweiler • Untersteinbach • Michelau i. Stgw. • Handthal



### ÖPNV:

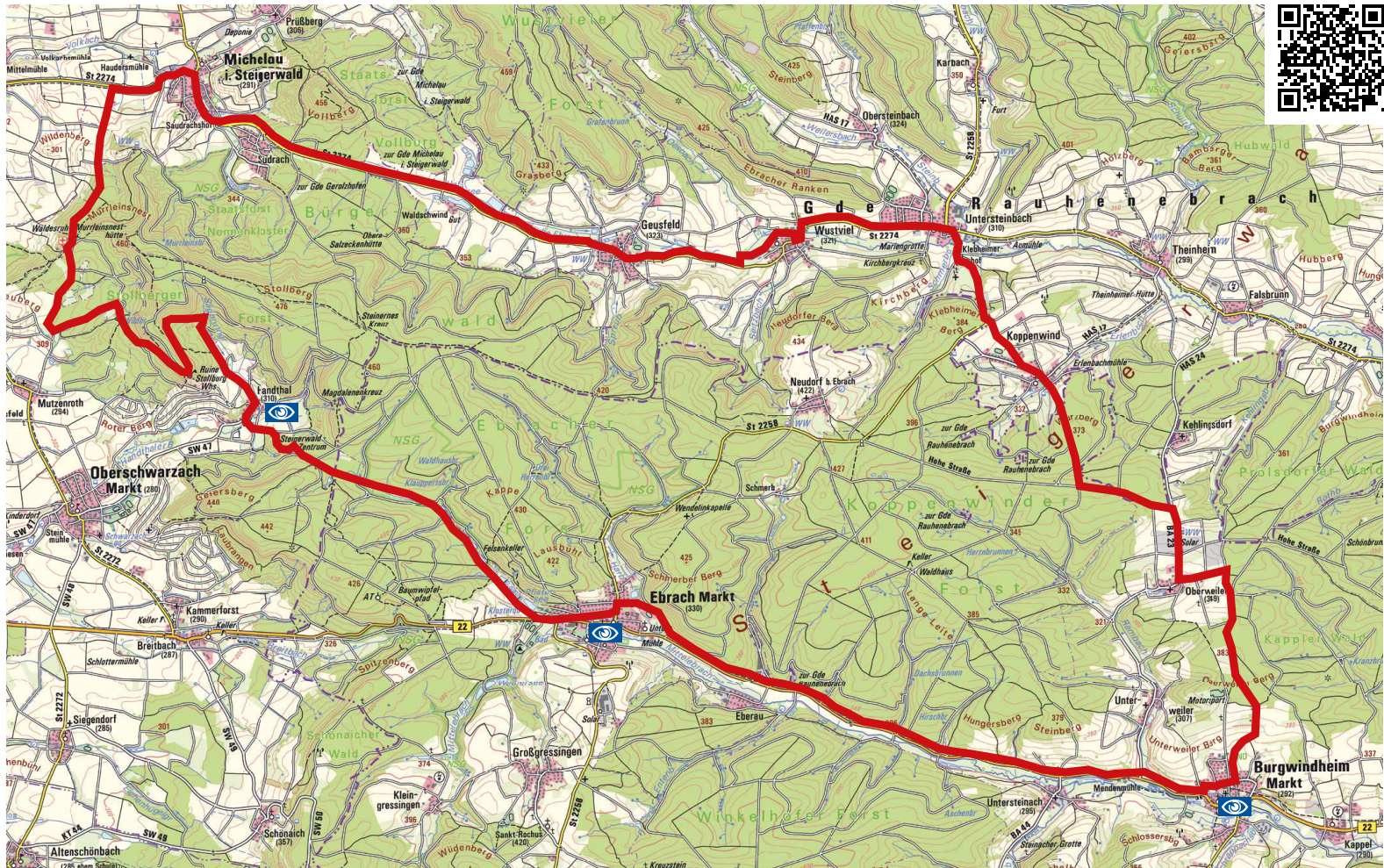
Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.) Fahrplan unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/325>

Informationen zur Nordroute der Zisterzienser-Radroute finden Sie bei den Fernradwegen auf S. 59



## 9 Genusstour Bier und Wein Immer am Wasser entlang



Auf der Genusstour Bier und Wein kann man den Übergang zwischen Bier- und Weinfranken erleben. Während die Region um Bamberg die höchste Brauereidichte weltweit aufweist, ist das Maintal westlich von Bamberg bis nach Zeil am Main vom Weinbau geprägt, mit vielen Winzern und Weinlokalen. Die Rundtour kombiniert einen Abschnitt des Mainradweges mit dem Weinradweg am Main.

Ausgangspunkt ist Bischberg nahe Bamberg, von hier geht es mainabwärts über Viereth, Trunstadt und Eltmann bis nach Sand a. Main. Dann wechselt die Route auf die Main-Nordseite nach Zeil am Main und führt durch beschauliche fränkische Dörfer wie Ebelsbach, Stettfeld, Staffelbach und Oberhaid nach Hallstadt und über den Main zurück nach Bischberg. Die Anbindung nach Bamberg erfolgt über den RegnitzRadweg direkt ins Stadtzentrum.

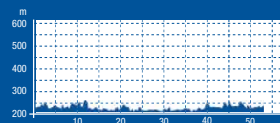
Die 53 Kilometer lange Route verläuft überwiegend abseits der Straßen und ist mit dem Mainradwegsymbol oder dem Logo „Weinradweg am Main“ beschildert. Nur wenige Steigungen ermöglichen entspanntes Radfahren.



Fischer auf dem Main



**Länge:** 53 km  
**Höhendifferenz:** 38 m  
**Gesamtanstieg:** fast keine Steigungen



Höhe max.: 259 m  
Höhe min.: 221 m



### Streckenverlauf:

Bischberg • Viereth • Trunstadt • Roßstadt • Eltmann • Limbach • Sand am Main • Zeil am Main • Ebelsbach • Stettfeld • Staffelbach • Unterhaid • Oberhaid • Hallstadt • Bischberg  
Die Anbindung nach Bamberg erfolgt über den RegnitzRadweg ab Bischberg direkt ins Stadtzentrum.



### Sehenswürdigkeiten:

Weltkulturerbestadt Bamberg mit historischer Altstadt; Naturparke Haßberge und Steigerwald; Maintal mit zahlreichen naturnahen Wasserflächen, Fachwerkdörfer mit Weinlokalen und guten Gastronomieangeboten



### Einkehrmöglichkeiten:

Bischberg • Viereth • Trunstadt • Roßstadt • Eltmann • Sand am Main • Zeil am Main • Ziegelanger • Steinbach • Ebelsbach • Stettfeld • Staffelbach • Unterhaid • Oberhaid • Hallstadt • Bamberg



### ÖPNV:

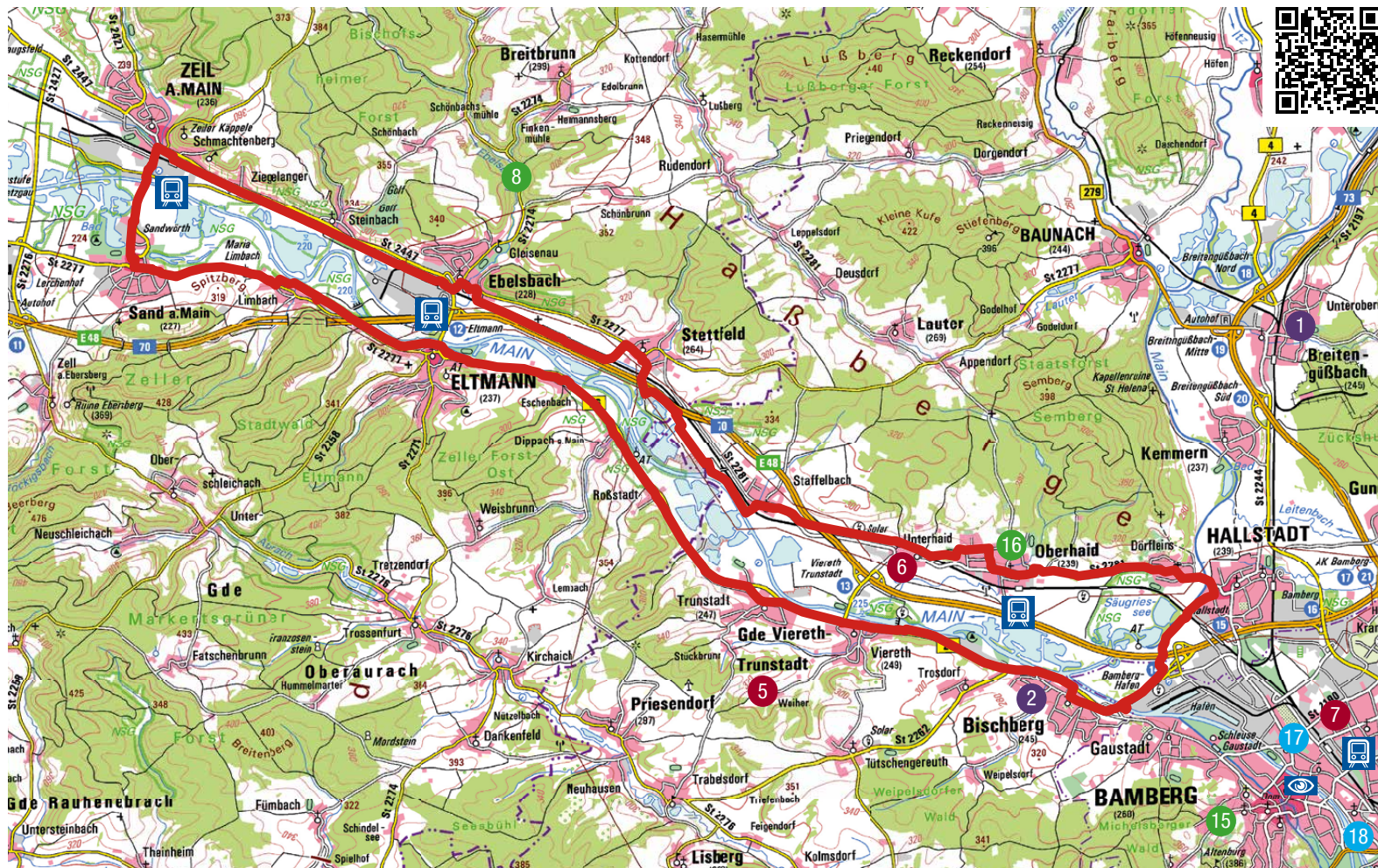
Linien R15 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)  
Wer die Tour mit der Bahn abkürzen möchte, kann ab Zeil a. Main die Rückreise nach Bamberg antreten. Fahrplan: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/320>  
[www.mainradweg.com](http://www.mainradweg.com)





# MTB-TOUREN, TRAILS UND BIKEPARKS

Der Michelsberger Wald in Bamberg  
beherbergt einen offiziellen Mountainbike  
Trail, der öffentlich zugänglich ist.



Für reichlich Action sorgen abwechslungsreiche Mountainbike Trails, Bikeparks und Pumptracks im Bamberger Land.

## Mountainbiken, Skaten, BMX

Heiligenstadt: Eldorado für Mountainbiker

Rund um Heiligenstadt im östlichen Bamberger Land hat sich ein echtes Mountainbike-Eldorado etabliert. Das Routennetz umfasst drei Strecken mit einer Gesamtlänge von 128 Kilometern und knapp 2500 Höhenmetern. Alle Routen sind als Rundkurse ausgearbeitet, so dass an verschiedenen Orten gestartet werden kann, unter anderem direkt in Bamberg.

Durch die Anbindung an Bamberg und zusätzliche Querverbindungen besteht eine Vielzahl an individuellen Routenkombinationen. Die teilweise anspruchsvollen Trails verlaufen dabei überwiegend auf Wald- und Forstwegen.

Ihr großes Plus: Sie sind bestens ausgeschildert! Dies macht ein Orientieren mittels Wanderkarte, Kompass oder GPS überflüssig.



Pumptrack Burgebrach

Wie immer gilt: Auch entlang dieser Touren laden Gaststätten und Bierkeller zum Verweilen und Rasten ein – nach einem anstrengenden Tag die perfekte Erholung.

Außerdem bieten die Touren nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern immer wieder auch Fernblicke in die fränkische Landschaft. Genau das richtige für Mountainbiker, die Franken lieben!

## Pumptracks und Parks für Skateboards, Roller und Bikes

Mit dem BMX-Rad oder dem Skateboard auf den Pumptrack? Oder lieber mit dem Mountainbike in den Dirtpark? Im Landkreis Bamberg gibt es viele Möglichkeiten, sich mal so richtig auszutoben oder auch ernsthaft zu trainieren.

Zahlreiche Pumptracks und Parks mit Singletrails, Steilkurven und Sprüngen bieten Einsteigern die Möglichkeit, sich an den Sport heranzutasten. Es gibt aber auch sehr anspruchsvolle Strecken für die Fortgeschrittenen. Sogar die Profis trainieren in diesen Parks!

Also, nix wie los und ab auf die Tracks und Trails!

# MTB-TOUREN, TRAILS UND BIKEPARKS

10

## Mountainbikezentrum Fränkische Schweiz

Drei knackige Touren für wadenstarke Fahrer



Die **Route Matzenstein** ist mit 28 Kilometern und 859 Höhenmetern die kürzeste Rundfahrt. Sie führt von Heiligenstadt durch den Pfarrwald vorbei an Dürrbrunn nach Volkmannsreuth, dann weiter auf den 476 Meter hohen Matzenstein und schließlich über Siegritz, Draisdorf und Neudorf zurück nach Heiligenstadt.

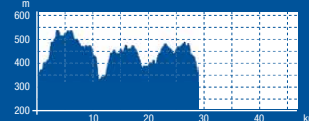
Die **Route Geisberg** führt von Heiligenstadt nach Geisfeld und zurück. Durch die achterförmige Streckenführung ist es möglich, die Route auf etwa die Hälfte der Strecke mit 25 Kilometern und rund 500 Höhenmetern zu beschränken. Dies ist für Genussbiker interessant, denn während der gesamten Runde bewältigt man rund 1200 Höhenmeter auf 41 Kilometern.

Mit rund 1250 Höhenmetern auf einer Länge von 42 Kilometern ähnlich anspruchsvoll gestaltet sich die **Route Altenberg**. Die Runde führt von Heiligenstadt südwärts über Burggrub, Oberngrub, Kälberberg, Hochstall und Frankendorf nach Buttenheim und von hier wieder zurück nach Heiligenstadt. Auch bei dieser Route besteht die Möglichkeit, an verschiedenen Punkten abzukürzen.

Dank der klugen Streckenführungen haben richtig Hartgesottene auch die Möglichkeit, alle drei Routen miteinander zu kombinieren. Die dann zu bewältigenden rund 3300 Höhenmeter auf über 100 Kilometern sollten auch höchsten Ansprüchen genügen.

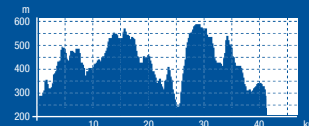


Route	Länge:	Gesamtanstieg:
Matzenstein:	28 km	859 Höhenmeter
Geisberg:	41 km	1204 Höhenmeter
Altenberg:	42 km	1256 Höhenmeter



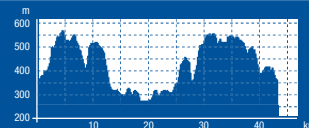
### Matzenstein:

Höhe max.: 548 m  
Höhe min.: 333 m



### Geisberg:

Höhe max.: 596 m  
Höhe min.: 340 m



### Altenberg:

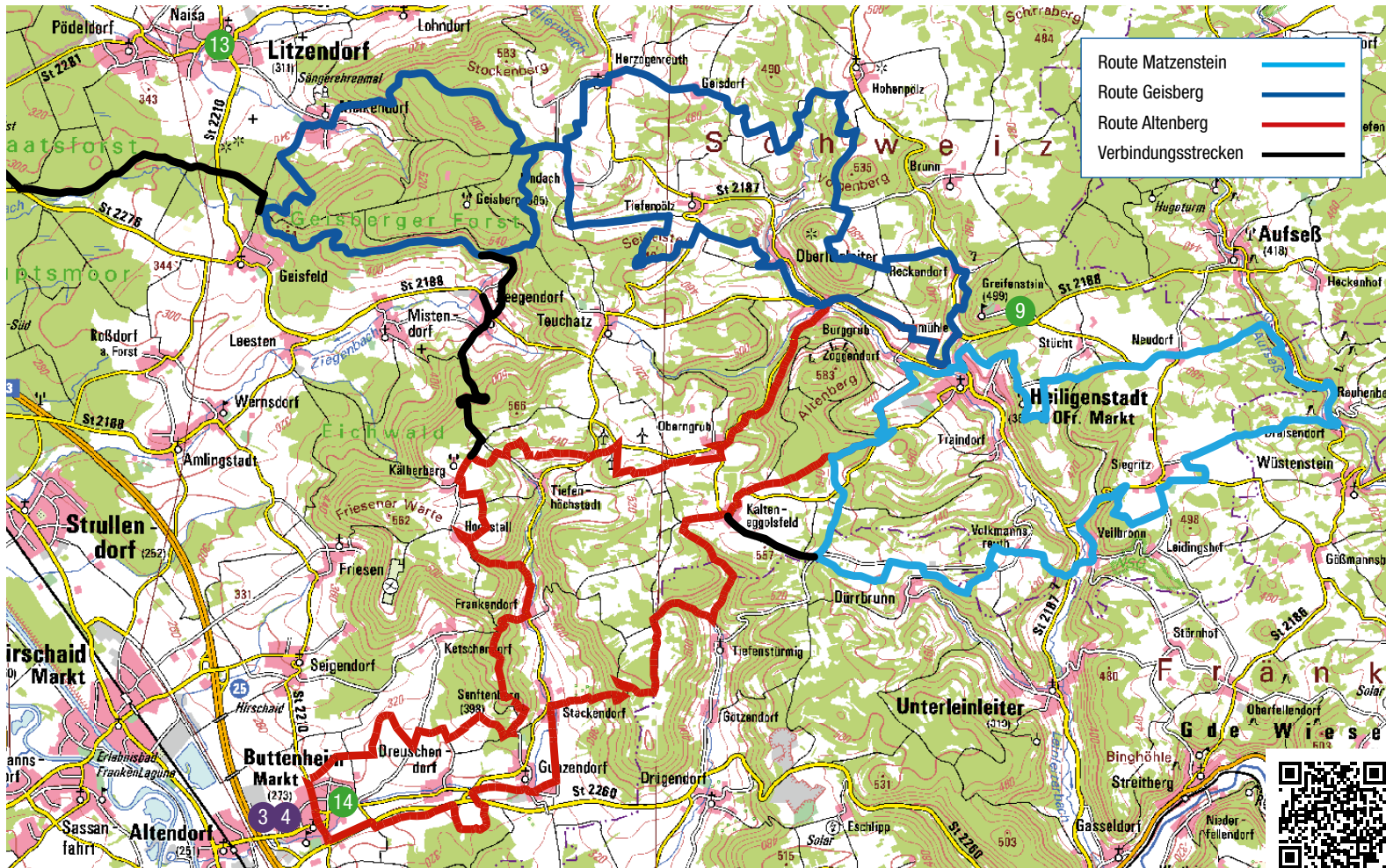
Höhe max.: 568 m  
Höhe min.: 268 m



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/32f>  
[www.bambergerland.de/mountainbiking](http://www.bambergerland.de/mountainbiking)

# MTB-TOUREN, TRAILS UND BIKEPARKS



11

## Trails und Pumptracks im Landkreis

Für Skater, Mountainbiker und BMX-Fahrer

### Pumptracks

Der Begriff Pumptrack kommt aus dem Englischen und beschreibt mit dem Wort „Pump“ das gezielte Be- und Entlasten des Sportgerätes beim Befahren der Wellen und mit dem Wort „Track“ die Strecke, auf der gefahren wird. Als Endlosschleife angelegt, gilt es, den Pumptrack durch „Pumpen“ aktiv zu befahren und Geschwindigkeit zu gewinnen, ohne die Pedale zu nutzen oder anzuschieben. Ein Riesen-Spaß für Skater, Biker, Rollstuhlfahrer, für Groß und Klein.

#### Bike Park und Bike Café Messingschlager in Baunach

Der Bike Park besteht aus einer professionellen 4X Strecke, Pumptracks und einem Singletrail. Er ist zum freien Training, für Testfahrten oder Veranstaltungen benutzbar. Haßbergstr. 45, 96148 Baunach



#### Pumptrack Burgebrach

Eine tolle Pumptrack-Anlage für alle Skater, BMX-Fahrer und Fans des Pumptrack-Fahrens. Kapellenfeld 2b, 96138 Burgebrach



#### BMX-Skatepark Ebrach

Für alle Liebhaber des Rollsports, egal ob Skateboard, Inliner, BMX oder Scooter. Festplatz Bahnhofstr, 96157 Ebrach



#### Pumptrack Litzendorf

Der über 800 Quadratmeter große Pumptrack in Litzendorf ist ein geschlossener Rundkurs mit Wellen, Steilkurven und Sprüngen, der mit dem Rad, aber auch mit Inlinern, Skateboards oder von Kleinkindern mit dem Laufrad befahren werden kann. Am Wetterkreuz 50, 96123 Litzendorf



#### Pumptrack Schlüsselfeld

Die Pumptrack-Anlage nahe der Stadthalle mit etwa 2100 m<sup>2</sup> ist ein geschlossener Rundkurs mit Wellen, Steilkurven und Sprüngen, der mit dem Rad, aber auch mit Inlinern, Skateboards oder von Kleinkindern mit dem Laufrad befahren werden kann. Grabengrundstraße, 96132 Schlüsselfeld



## Dirtpark Unteroberndorf

Spaß und Aktion für Mountainbiker und BMX Fahrer: Der Dirtpark Unteroberndorf ist eine Anlage für alle Könnensstufen. Die Anlage entspricht den höchsten Standards und bietet jedem Biker, unabhängig von Alter und Fahrlevel, ein attraktives Fahrerlebnis. Grünes Tal, 96149 Breitengüßbach





## Ihr Online-Tourenportal



[geoportal.landkreis-bamberg.de](http://geoportal.landkreis-bamberg.de)

Partner der Radregion Bamberger Land



**BAYERISCHE  
STAATSFORSTEN**

*Nachhaltig Wirtschaften.*

Forstbetrieb Ebrach  
Marktplatz 2, 96157 Ebrach  
Telefon: +49 (9553) 9897-0  
Fax: +49 (9553) 989725  
[info-ebrach@baysf.de](mailto:info-ebrach@baysf.de)

Forstbetrieb Forchheim  
Karolingerstraße 28, 91301 Forchheim  
Telefon: +49 (9191) 7221-0  
Fax: +49 (9191) 722130  
[info-forchheim@baysf.de](mailto:info-forchheim@baysf.de)

[www.baysf.de](http://www.baysf.de)

## Erlebnisse in Bamberg



Stadtführungen  
Radtouren  
Nachts unterwegs  
Bierschmecker®-Touren  
Schauspielführungen  
Konzerte

**Buch  
dein  
Ticket**



[www.bamberg.info/tickets](http://www.bamberg.info/tickets)





# E-BIKE-TOUREN



**Erkunden Sie das weitläufige Bamberger Land und entdecken Sie mit Ihrem E-Bike traumhafte Aussichten.**

## 12 Entdeckungsreise zur Seele der Jeans

Bierkultur, Barock und Levi Strauss

Eine kultur-kulinarische Entdeckungsreise zu barocker Pracht, typisch fränkischer Bierkultur und zur Seele der Jeans – abwechslungs- und genussreich mit dem E-Bike durch das Bamberger Land. Zu entdecken: das Weltkulturerbe Bamberg mit Dom, Alter Hofhaltung, Neuer Residenz, Inselrathaus und sehenswerter Altstadt sowie traditionelle Gasthöfe und Bierkeller in der Region.

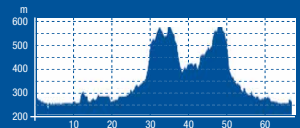
Weitere Höhepunkte: die einzige Gierfähre Oberfrankens über die Regnitz bei Pettstadt (im Winter nicht in Betrieb) und kulturelle Schätze wie das Barockschloss Seehof bei Memmelsdorf, die nach Plänen von J. Dientzenhofer erbaute Pfarrkirche St. Wenzeslaus in Litzendorf und Schloss Greifenstein bei Heiligenstadt, das majestätisch über dem Leinleitoral liegt. Ein Besuch im Levi Strauss Museum zu Ehren des Erfinders der Jeans in Buttenheim rundet diese Tour ab. Die Route führt ab Bamberg durch das Regnitztal und das Jurravorland über die Höhenzüge der Fränkischen Alb bis nach Heiligenstadt ins Leinleitoral. Zurück geht's durch sanfte Täler über die Ausläufer der Fränkischen Alb nach Bamberg. Die Streckenführung erfolgt meist auf touristischen Radrouten.



Pettstadter Fähre



**Länge:** 67 km  
**Höhendifferenz:** 342 m  
**Gesamtanstieg:** 973 Höhenmeter



Höhe max.: 578 m  
 Höhe min.: 236 m



### Streckenverlauf:

Bamberg • Hirschaid • Buttenheim (über „RegnitzRadweg“) • Gunzendorf (über „Brauerei- und Bierkellertour“) • Heiligenstadt • Litzendorf • Memmelsdorf • Bamberg (über „Burgenstraßen-Radweg“)



### Sehenswürdigkeiten:

Altstadt Bamberg, Schloss Seehof, Skulpturenwege bei Litzendorf, Kirche St. Wenzeslaus, Schloss Greifenstein, Levi-Strauss Museum, Fähre Pettstadt



### Einkehrmöglichkeiten:

Bamberg • Pettstadt • Köttmannsdorf • Sassanfahrt • Seussling • Altendorf • Buttenheim • Gunzendorf • Heiligenstadt • Burggrub • Oberleinleiter • Tiefenpözl • Litzendorf • Pödeldorf • Memmelsdorf



### ÖPNV:

Linien S1, R2, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)

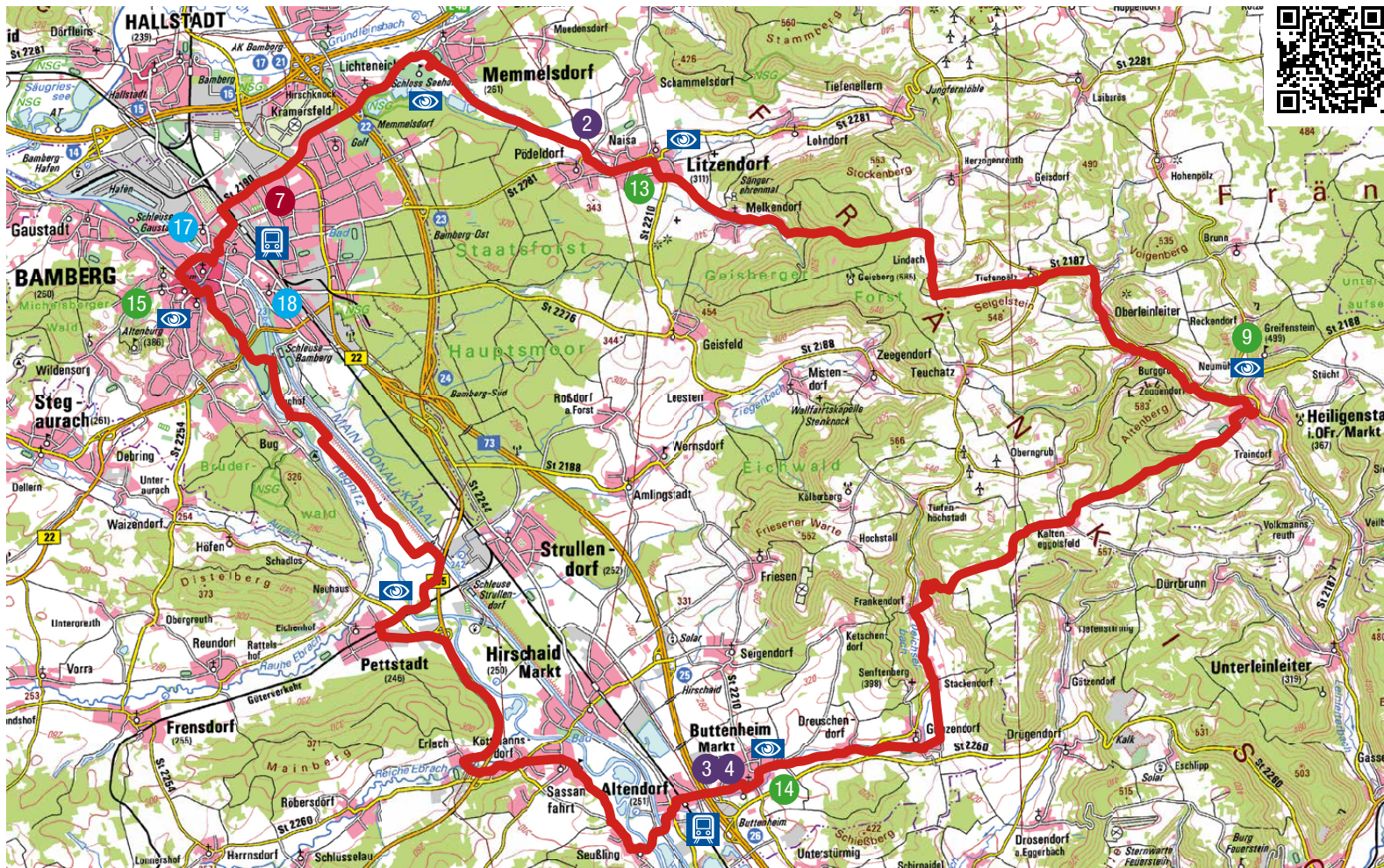


### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/326>

Achtung: Kein Fährbetrieb im Winter!





13

## Von der Aurach zur Rauhen Ebrach

Für Liebhaber echter fränkischer Bierkultur

Diese kurzweilige E-Bike-Tour führt in die herrlichen Täler der Aurach und Rauhen Ebrach im Naturpark Steigerwald westlich von Bamberg. Neben dem landschaftlichen Genuss bieten mehrere Brauereigasthöfe bei einer gemütlichen Einkehr das Erlebnis echter fränkischer Bierkultur. Besonders lohnend ist ein Besuch der Burg Lisberg, die seit mehr als 1000 Jahren über dem Tal der Aurach thront.

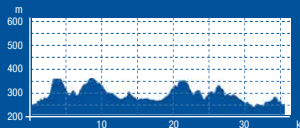
Die Route führt ab Bamberg/Gaustadt über Bischberg, Viereth, Weiher und Trabelsdorf nach Lisberg. Ab hier geht es über Burgebrach, Grasmannsdorf und Mühlendorf zurück nach Bamberg. Die Streckenführung erfolgt meist abseits stark befahrener Straßen auf unterschiedlichen touristischen Radrouten.



Burg Lisberg



**Länge:** 36 km  
**Höhendifferenz:** 132 m  
**Gesamtanstieg:** 573 Höhenmeter



Höhe max.: 365 m  
 Höhe min.: 233 m



### Streckenverlauf:

Bamberg/Gaustadt • Bischberg • Viereth (über „MainRadweg“) • Weiher • Trabelsdorf • Lisberg (über „Brauerei- und Bierkellertour“) • Burgebrach • Grasmannsdorf • Mühlendorf • Bamberg/Gaustadt (über „Fürstbischöfliche Radtour“)



### Sehenswürdigkeiten:

Altstadt Bamberg, Bischberg mit Fischereimuseum, Viereth, Burg Lisberg, Burgebrach mit historischem Rathaus, Brückenheilige bei Grasmannsdorf



### Einkehrmöglichkeiten:

Bamberg-Gaustadt • Bischberg • Viereth • Weiher • Trabelsdorf • Lisberg • Ampferbach • Burgebrach • Grasmannsdorf • Mühlendorf



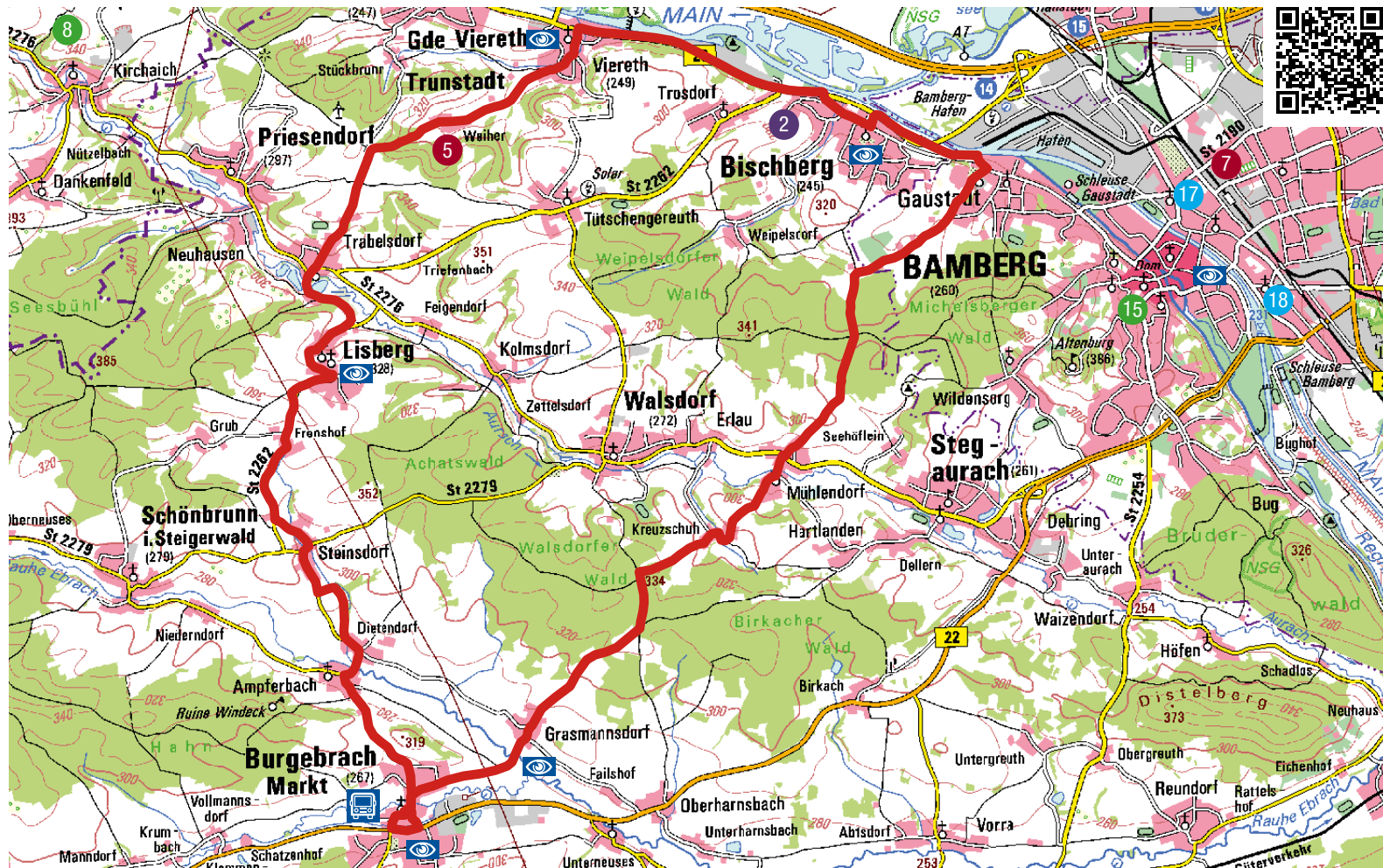
### ÖPNV:

Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport  
 (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.)  
 Fahrplan unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/327>





14

## Im Herzen des Steigerwalds

Ruhe, Entspannung und Baumwipfel von oben

Inmitten des Naturparks Steigerwald lässt es sich herrlich Radfahren. Mit dieser E-Bike Tour „Im Herzen des Steigerwalds“ erlebt der Radler Kultur, Natur und Genuss in all seinen Facetten. Ruhe und Entspannung sind hier garantiert. Ebrach, Schlüsselfeld und Burgwindheim sind sehenswerte Stationen, ein Besuch des Baumwipfelpfades bei Ebrach rundet die Tagestour ab.

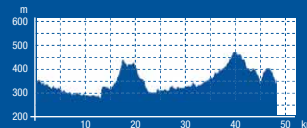
Die Route führt ab Ebrach über Burgwindheim und Mönchherrnsdorf nach Schlüsselfeld und weiter über Heuchelheim, Kleinbirkach und Großgessingen zum Baumwipfelpfad nahe Ebrach. Die Streckenführung erfolgt meist auf öffentlichen Radwegen und auf touristischen Radrouten.



Baumwipfelpfad Steigerwald



**Länge:** 48 km  
**Höhendifferenz:** 185 m  
**Gesamtanstieg:** 681 Höhenmeter



Höhe max.: 462 m  
 Höhe min.: 277 m



### Streckenverlauf:

Ebrach • Burgwindheim • Mönchherrnsdorf (über Radwege auf ehemaligem Bahngleis und der „Fürstbischöflichen Tour“) • Schlüsselfeld • Heuchelheim • Kleinbirkach (auf mäßig befahrenen Straßen über „Fürstbischöfliche Tour“) • Kleinbirkach • Ebrach (auf Wirtschaftswegen über die „Fürstbischöfliche Tour“)



### Sehenswürdigkeiten:

Ebrach mit ehemaligem Zisterzienserkloster und Klosterkirche, Baumwipfelpfad bei Ebrach, Burgwindheim mit Schloss, Schlüsselfeld mit dem historischen Marktplatz, Stadttor und Zehntscheune



### Einkehrmöglichkeiten:

Ebrach • Burgwindheim • Schlüsselfeld



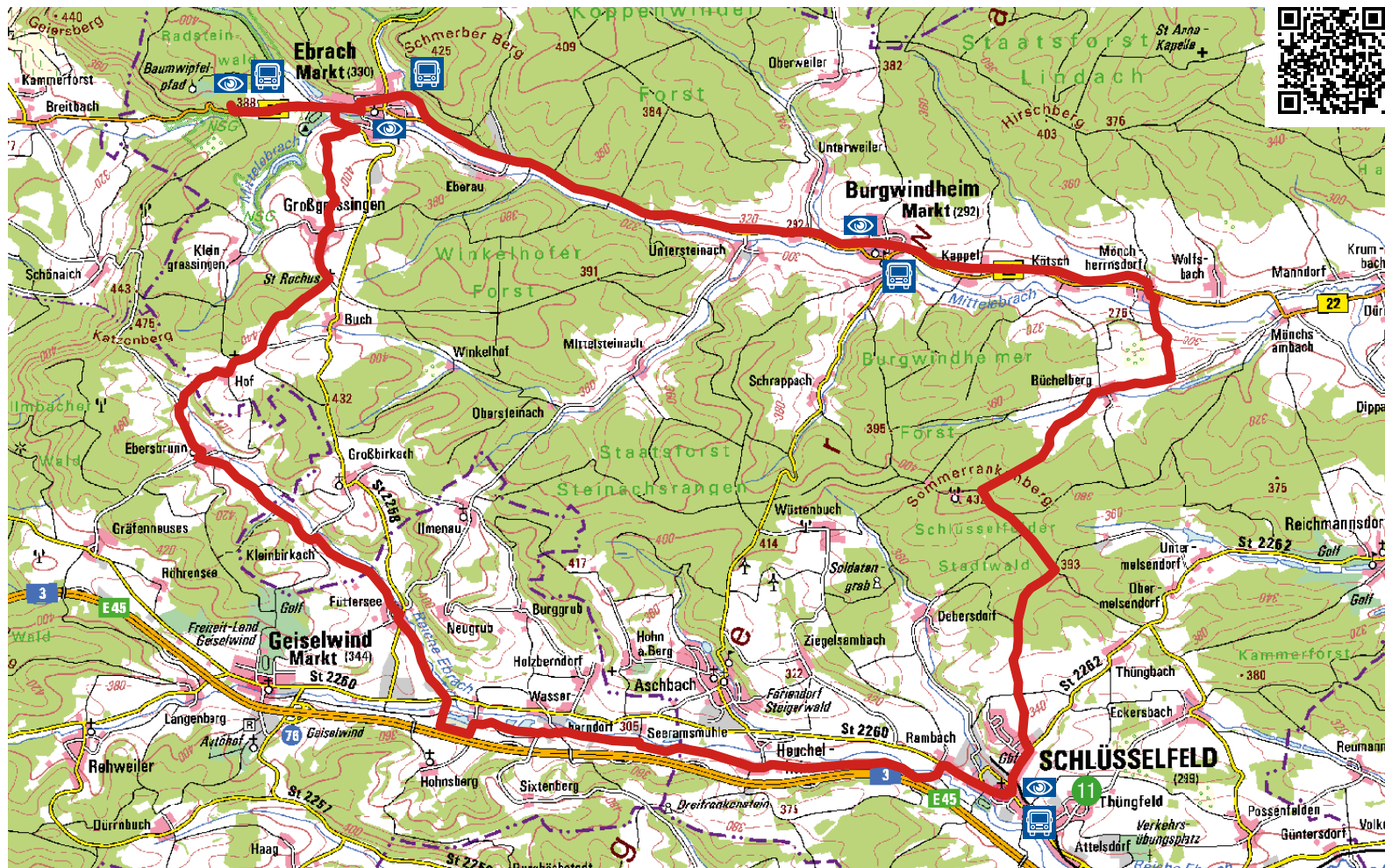
### ÖPNV:

Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport  
 (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.)  
 Fahrplan unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/328>



15

## Kultur-kulinarische Runde am Obermain

Die Seele baumeln lassen

Eine anspruchsvolle Rundtour mit vielen Facetten: Schlösser und historische Orte, fränkische Gastfreundschaft und Oasen der Ruhe am Obermain gibt es auf dieser Tour zu entdecken. Die Route führt über Memmelsdorf, Scheßlitz, Burgellern und Kleukheim nach Bad Staffelstein.

Perfekter Zwischenstopp: in der Obermaintherme in Bad Staffelstein die Seele baumeln lassen. Von dort geht es weiter über Zapfendorf, Rattelsdorf, Baunach und Breitengüßbach zurück nach Memmelsdorf. Zwischen Burgellern und Bad Staffelstein gibt es einen knackigen Anstieg – für E-Biker problemlos zu schaffen.

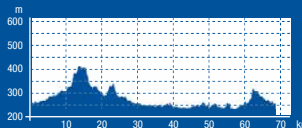
Die Streckenführung erfolgt meist abseits der Straßen auf Wirtschaftswegen über touristische Radrouten.



Am Main



**Länge:** 69 km  
**Höhendifferenz:** 178 m  
**Gesamtanstieg:** 590 Höhenmeter



Höhe max.: 416 m  
 Höhe min.: 238 m



### Streckenverlauf:

Memmelsdorf • Scheßlitz • Burgellern (über „Fürstbischöfliche Tour“) • Kleukheim – Bad Staffelstein (über „Maintal-Leinleitertal Radweg“) • Zapfendorf • Rattelsdorf (über „Main-Radweg“) • Baunach • Breitengüßbach (über „Burgenstraßen-Radweg“) • Memmelsdorf (über „Brauerei- und Bierkellertour“)



### Sehenswürdigkeiten:

Memmelsdorf mit Kirche und Schloss Seehof, Scheßlitz mit naher Giechburg (Abstecher), Bad Staffelstein, Maintal bei Zapfendorf, Rattelsdorf mit Marktplatz, 3-Flüsse-Stadt Baunach



### Einkehrmöglichkeiten:

Memmelsdorf • Drosendorf • Giech • Scheßlitz • Burgellern • Roschlaub • Unterleiterbach • Bad Staffelstein • Ebsenfeld • Zapfendorf • Ebing • Rattelsdorf • Höfen • Baunach • Breitengüßbach • Zückshut • Merkendorf



### ÖPNV:

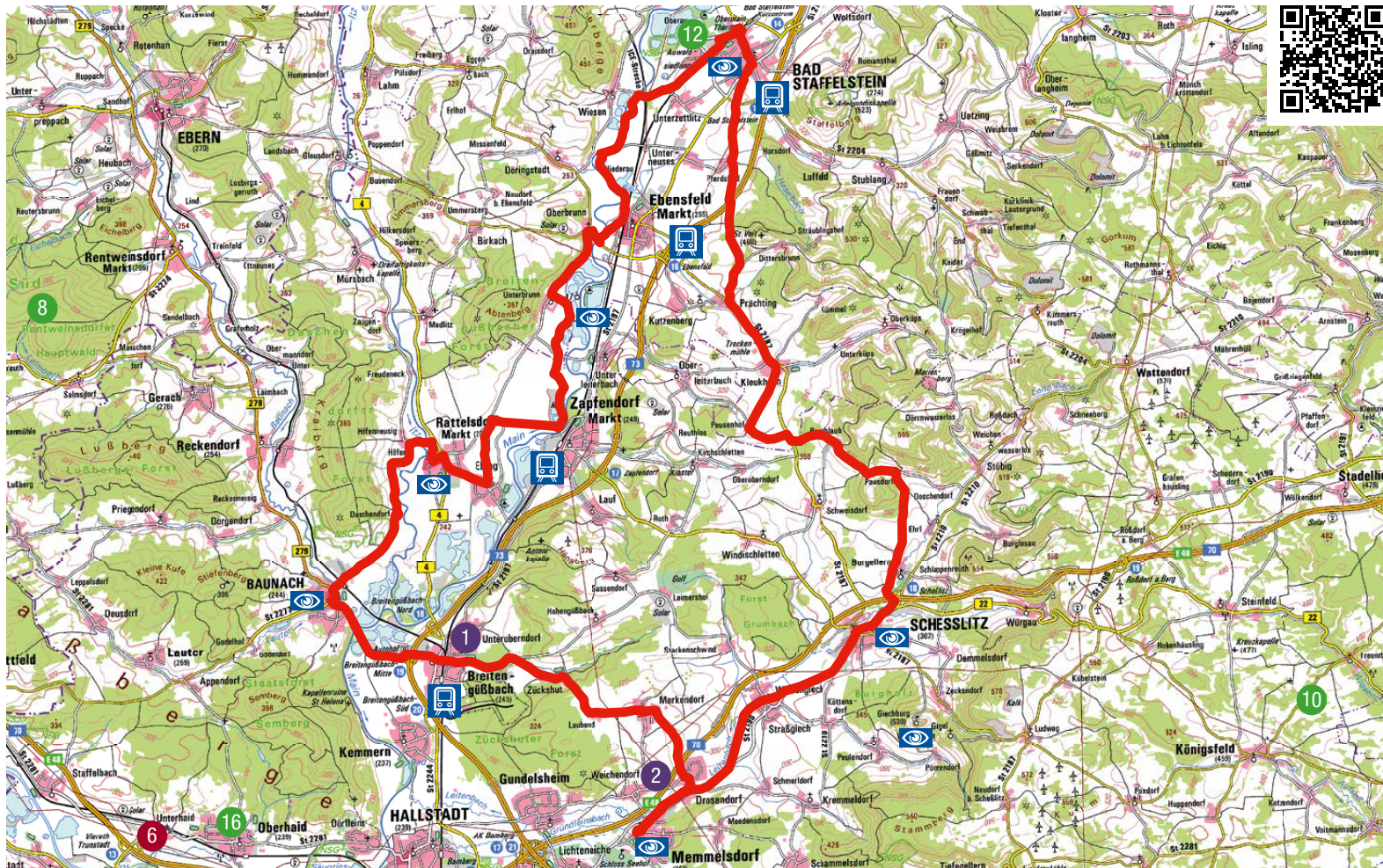
Linien R2, R25, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/32a>





16

## Burgen-, Schlösser- und Täler-Rundtour

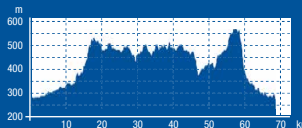
Weite Landschaften und idyllische Orte

Schloss Seehof, die Giechburg, Schoss Greifenstein: Auf dieser E-Bike Tour liegt der Fokus auf den Burgen und Schlössern am Weg. Ebenfalls unbedingt sehenswert: die sanften Täler der Fränkischen Alb und die wunderschöne Fränkische Toskana.

Die abwechslungsreiche Rundtour verläuft zunächst durch das hügelige Vorland des Frankenjuras, weiter auf die Fränkische Albhochfläche mit typischen Felsformationen und Trockentälern, durch weite Naturlandschaften und idyllische Orte des Frankenjuras mit sehr guten Einkehrmöglichkeiten bis nach Heiligenstadt im Leinleitertal. Ab hier geht es sanft ansteigend durch das obere Leinleitertal in die unberührten Wälder der Fränkischen Alb mit immer wieder herrlichen Ausblicken. Nach einer steilen Abfahrt zwischen Lindach und Melkendorf verläuft die Route sanft-hügelig durch die Fränkische Toskana über Litzendorf zurück nach Memmelsdorf. Die Streckenführung erfolgt auf touristischen Radrouten.



**Länge:** 69 km  
**Höhendifferenz:** 318 m  
**Gesamtanstieg:** 1182 Höhenmeter



Höhe max.: 578 m  
 Höhe min.: 260 m



### Streckenverlauf:

Memmelsdorf • Scheßlitz • Burgellern • Schederndorf • Stadelhofen • Königsfeld (über die „Fürstbischöfliche Tour“) • Brunn • Heiligenstadt (über die „Natur und Kultur Tour“) • Lindach • Litzendorf • Memmelsdorf (über den „Burgenstraßen-Radweg“)



### Sehenswürdigkeiten:

Memmelsdorf mit Kirche und Schloss Seehof, Scheßlitz mit naher Giechburg (Abstecher), Aufseßquelle in Königsfeld, Schloss Greifenstein, Heiligenstadt mit Marktplatz, Tal der oberen Leinleiter, Skulpturenwege im Raum Litzendorf, Kirche St. Wenzeslaus in Litzendorf



### Einkehrmöglichkeiten:

Memmelsdorf • Drosendorf • Giech • Scheßlitz • Burgellern • Burglesau • Wattendorf • Schederndorf • Stadelhofen • Königsfeld • Heiligenstadt • Burggrub • Oberleinleiter • Tiefenpözl • Litzendorf • Naisa • Pödeldorf



### ÖPNV:

Diverse Buslinien fahren entlang der Strecke, die Fahrradmitnahme ist eingeschränkt möglich. ([www.vgn.de](http://www.vgn.de))



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/32b>

Achtung: Wintersperre an der Verbindung Lindach-Melkendorf





17

## Vom Maintal in die südlichen Haßberge

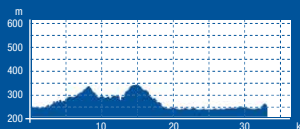
Entdeckungstour für echte Naturgenießer

Diese Radroute für Naturgenießer zeigt die landschaftliche Vielfalt im Maintal und den südlichen Ausläufern des Naturparks Haßberge. Die E-Bike Tour führt ab der Drei-Flüsse-Stadt Baunach zunächst über den Höhenzug der Haßberge ins Tal der Lauter, die sich sanft schlängelnd ihren Weg in Richtung Südosten bahnt. Ab dem idyllischen Ort Lauter führt die Route durch ein Naturwaldreservat weiter bis Oberhaid im Maintal. Ab hier geht es am Main entlang über Hallstadt, Kemmern und Breitengüßbach zurück nach Baunach. In den schönen fränkischen Ortschaften findet der Genussradler Gelegenheit für eine gemütliche Einkehr.

Die Streckenführung erfolgt auf touristischen Radrouten und gelegentlich auf Forststraßen.



**Länge:** 33 km  
**Höhendifferenz:** 116 m  
**Gesamtanstieg:** 372 Höhenmeter



Höhe max.: 351 m  
 Höhe min.: 235 m



### Streckenverlauf:

Baunach • Reckenneusig (über „Burgenstraßen-Radweg“) • Priegendorf • Lauter (über „Lautergrund-Tour“) • Oberhaid (über „Radroute Rennweg“) • Hallstadt (über „Brauerei- und Bierkellertour“) • Kemmern • Breitengüßbach (über „MainRadweg“) • Baunach (über „Burgenstraßen-Radweg“)



**Sehenswürdigkeiten:**  
 3-Flüsse-Stadt Baunach



### Einkehrmöglichkeiten:

Baunach • Dorgendorf • Deusdorf • Lauter • Oberhaid • Dörfleins  
 • Hallstadt • Kemmern • Breitengüßbach



### ÖPNV:

Linien R2, R25, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



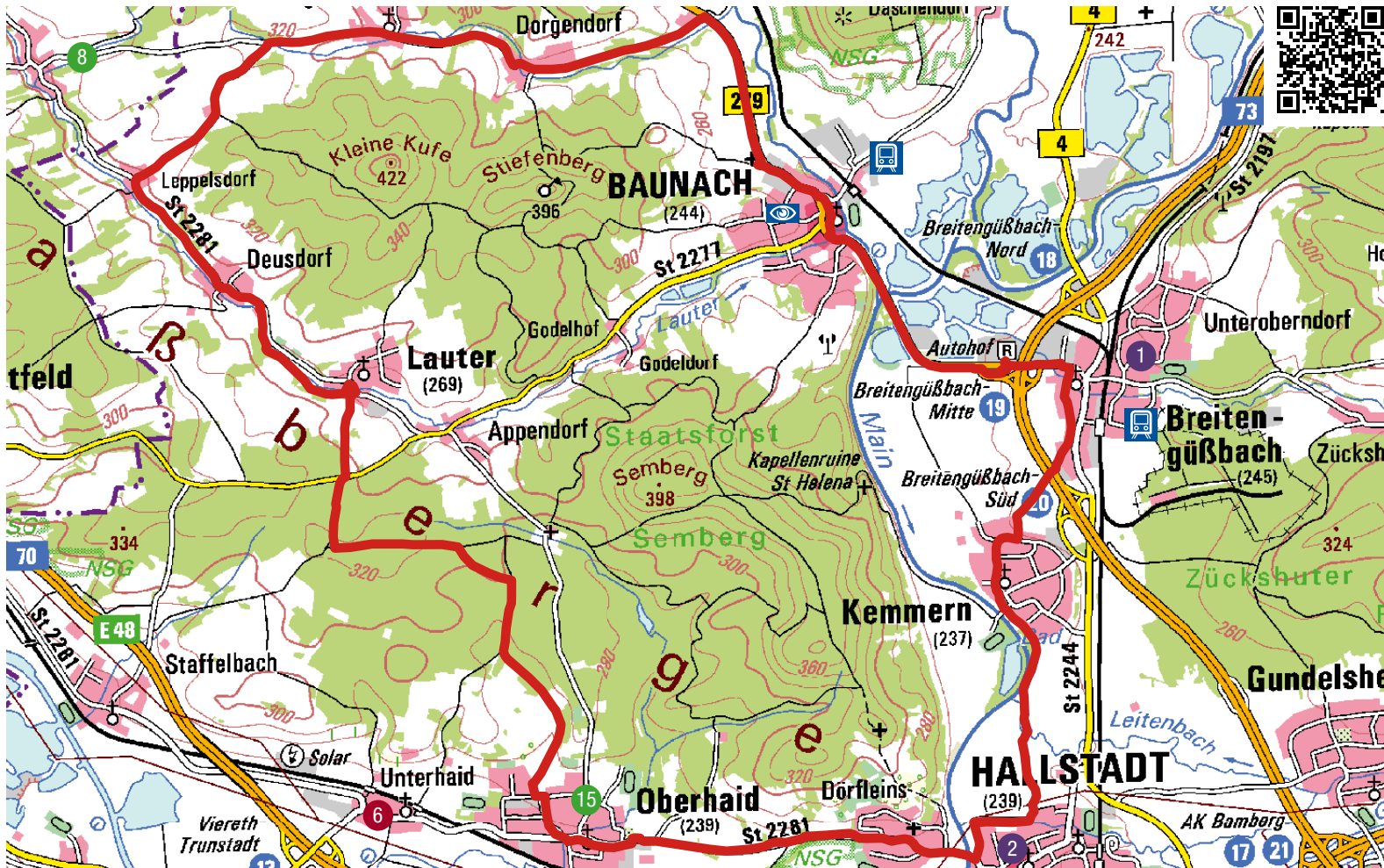
### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/32d>

## Weitere E-Bike-Touren

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/32e>





# THEMENTOUREN



**Vom Sattel aus lassen sich im Bamberger Land sowohl Natur als auch Kulinarik erleben – oder noch besser: beide zusammen!**

## Genuss-Achter mit Burg, Schloss und Dom

Genussla-Stationen:

- Bauernlädla Lips
- Bäckerei Nöth
- Naturgarten Stegaurach
- Biolandhof Mohl
- Pröls' Spezialitäten
- Imkerei Metzner



Distanz: 60 km

Dauer: ganzer Tag

Start: Bamberg, Altenburg



## Genuss-Entdeckungen vom Hafen zum Schloss

Genussla-Stationen:

- Gärtnerei Niedermaier
- Brauerei Eichhorn
- Gartenbau Stiefler
- Reubelsmühle
- Gemüs'bauer Hofmann
- Gärtnerei Eichfelder

Distanz: 21 km

Dauer: halber Tag

Start: Bbg., Konzerthalle



## Kunst am Wasser und im Glas

Genussla-Stationen:

- Backerie Café
- Spargelhof Ott
- Milchvieh Werthmann
- Edelbrennerei Motzelhof
- Erlebnisernte Hofladen
- Heberleins Hof

Distanz: 30 km

Dauer: halber Tag

Start: Hirschaid, Bahnhof



# GENUSSLA®

Entdecke die Genusslandschaft Bamberg



Jetzt auf  
[www.genussla.de](http://www.genussla.de)  
entdecken.

NEU!

## Genusstouren

Wander- und Fahrrad-Touren

in der Genusslandschaft Bamberg

[www.genussla.de](http://www.genussla.de)



Genussla! ist eine  
gemeinsame Initiative von

18

## RegnitzRadweg

Naturnahe Erholung garantiert



Der Regnitz-Radweg verläuft von Nürnberg aus in nördlicher Richtung bis nach Bischberg bei Bamberg durch das herrliche Regnitztal auf zwei alternativen Routen, der Tal- und der Kanalroute. Während die Talroute durch die typischen Dörfer und Kleinstädte mit prächtigen Fachwerkfassaden führt, orientiert sich die Kanalroute fast durchgängig am Verlauf des Main-Donau-Kanals und der Regnitz. Kanal- und Talroute können gut kombiniert werden. Auf beiden Routen lässt sich intakte Natur mit zahlreichen Wasserflächen und die Vielfalt einer Flusslandschaft erleben. Hinzu kommt der Charme einer attraktiven Kulturregion mit vielen Sehenswürdigkeiten und kulinarischen Spezialitäten. Der RegnitzRadweg ist in seiner Streckenführung sehr familienfreundlich und verläuft überwiegend abseits der verkehrsreichen Straßen.

Achtung: Kein Fährbetrieb im Winter!



Wasserschöpfpräder im Regnitztal



**Gesamtstrecke:**

Kanal 73 km, Tal 85 km

**Höhendifferenz Talroute:**

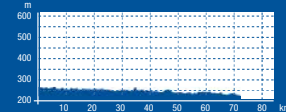
51 m

**Regionale Streckenabschnitte:**

je 34 km

**Höhendifferenz Kanalroute:**

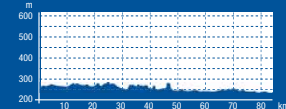
keine nennenswerten Steigungen



**Kanalroute** (<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31S>)

Höhe max.: 305 m

Höhe min.: 233 m



**Talroute** (<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31T>)

Höhe max.: 304 m

Höhe min.: 233 m



**Streckenverlauf:** Nürnberg • Erlangen • Forchheim • Bamberg

**Regionaler Streckenverlauf:**

**Kanalroute:** Forchheim • Neuses • Altendorf • Hirschaid • Strullendorf • Bamberg • Bischberg

**Talroute:** Forchheim • Eggolsheim • Buttenheim • Altendorf • Seußling • Sassenfahrt • Pettstadt • Bamberg • Bischberg



**Sehenswürdigkeiten im Bamberger Land:**

Forchheim mit Kaiserpfalz und Altstadt, Eggolsheim, Liasgrube Unterstürmig, Geburtshaus Levi Strauss Museum in Buttenheim, Slawenkirche in Seußling, Museen in Hirschaid, Regnitzfähre in Pettstadt, Bamberg mit historischer Altstadt



**Einkehrmöglichkeiten:**

**Kanalroute:** Forchheim • Pretzfeld • Neuses • Altendorf • Hirschaid • Strullendorf • Bamberg • Bischberg

**Talroute:** Forchheim • Eggolsheim • Buttenheim • Altendorf • Seußling • Sassenfahrt • Köttmannsdorf • Pettstadt • Bamberg-Bug • Bamberg



**ÖPNV:**

Linien S1, R2, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)



**Weitere Informationen:**

[www.regnitzradweg.de](http://www.regnitzradweg.de)







19

## Jakobus-Radpilgerwege in der Region

Auf den Spuren des Heiligen Jakobs



Die Jakobus-Radpilgerwege in Bayern bieten ein dichtes Netz an Radrouten für Fahrradpilger. In der Region Bamberg führt aus Norden eine Radpilgerroute über das Maintal nach Bamberg. Hier teilt sich die Route in einen Abzweig in Richtung Nürnberg, die andere führt durch den Steigerwald über Burgebrach und Schlüsselfeld in Richtung Würzburg.

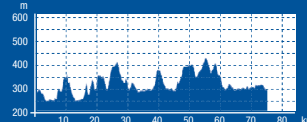
Diese Teilroute des Steigerwälder Jakobus Radpilgerweg ab Bamberg bietet Zeit für Stille, Abstand vom Alltag aber auch Entdeckungen am Wegesrand. So werden faszinierende, teils einsame Landschaften in großartiger Natur mit viel Ruhe erkundet und in historischen Orten und Kirchen verborgene kulturelle Schätze entdeckt.



Brückenheilige bei Grasmannsdorf



**Länge:** 74 km  
**Höhendifferenz:** 167 m  
**Gesamtanstieg:** 1208 Höhenmeter



Höhe max.: 429 m  
Höhe min.: 262 m



### Streckenverlauf:

Bamberg • Stegaurach • Mühlendorf • Kreuzschuh • Grasmannsdorf • Burgebrach • Dippach • Reichmannsdorf • Eckersbach • Possenfelden • Schlüsselfeld • Burghaslach • Scheinfeld • Markt Bibart



### Sehenswürdigkeiten:

Bamberg mit historischer Altstadt als Weltkulturerbe der UNESCO, Brückenheilige bei Grasmannsdorf, Burgebrach, Reichmannsdorf, Schlüsselfeld, Scheinfeld, Markt Bibart



### Einkehrmöglichkeiten:

Bamberg • Stegaurach • Mühlendorf • Grasmannsdorf • Burgebrach • Reichmannsdorf • Schlüsselfeld • Burghaslach • Scheinfeld • Markt Bibart



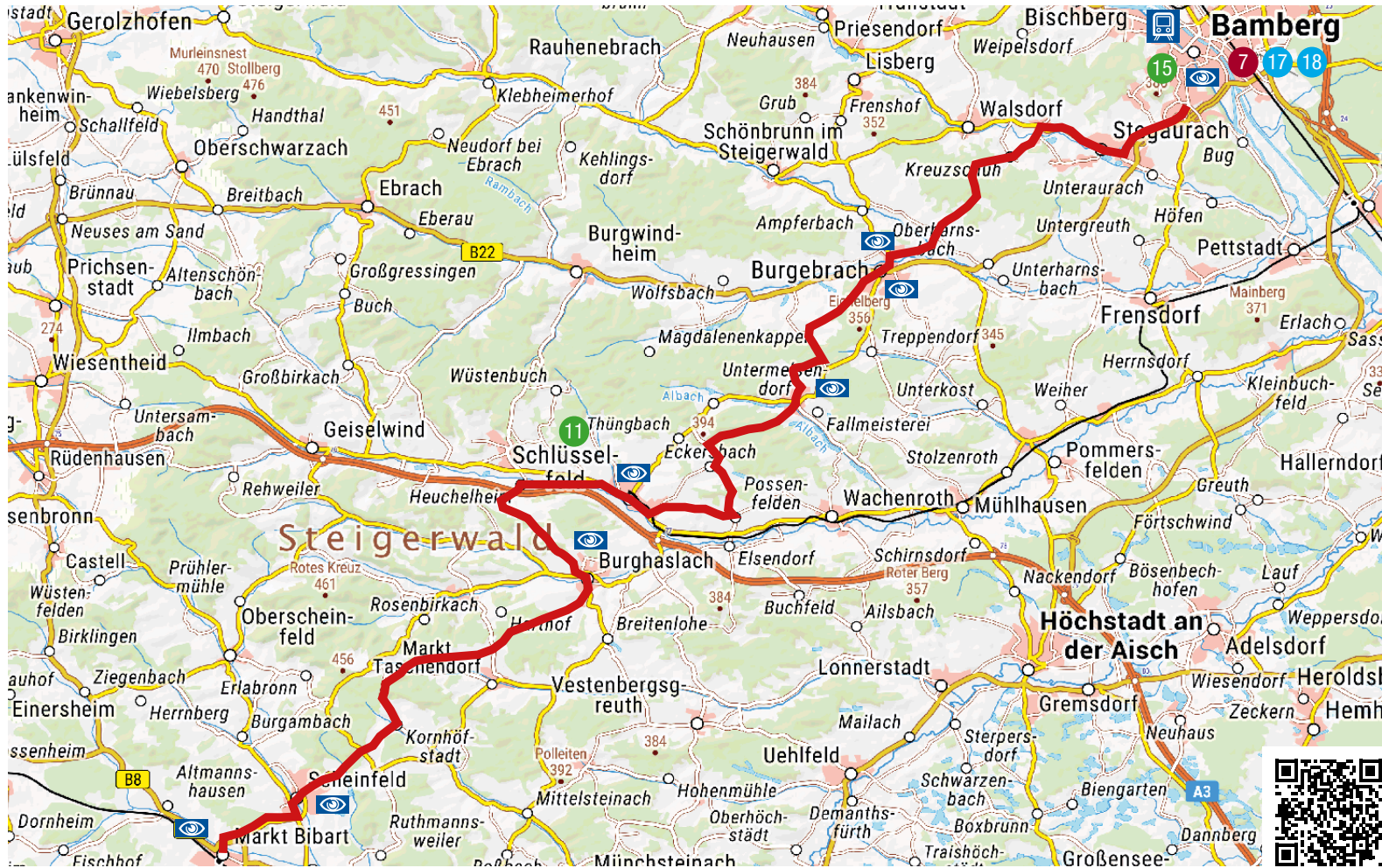
### ÖPNV:

Unterwegs mit der VGN-Freizeitlinie „Steigerwald-Express“ inkl. Fahrradtransport (1.5. bis 1.11., sonn- und feiertags, außer 15.8.) sowie Linien S1, R2, R26 • Fahrplan unter [www.vgn.de/freizeit](http://www.vgn.de/freizeit)



### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31L>



20

## Wo Bier noch auf Kellern getrunken wird

Fränkische Tradition und Naturgenuss

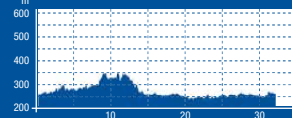


Eine Radtour durch einen Landstrich, in dem die uralte fränkische Tradition der zünftigen Brotzeit „auf“ dem Keller noch hoch gehalten wird. Dazu reihen sich mehrere schicke Orte in die malerische Landschaft rund um die südöstlichen Ausläufer der Haßberge und das Maintal vor den Toren Bambergs.

Die Tour startet auf dem Markplatz der Stadt Baunach. Da es sich um eine Rundtour handelt, kann aber natürlich überall entlang der Strecke in die Runde eingestiegen werden.



**Länge:** 32 km  
**Höhendifferenz:** 119 m  
**Gesamtanstieg:** 406 Höhenmeter



Höhe max.: 353 m  
Höhe min.: 234 m



### Streckenverlauf:

Baunach • Appendorf • Lauter • Deusdorf • Oberhaid • Dörfleins • Hallstadt • Kemmern • Breitengüßbach • Baunach



### Einkehrmöglichkeiten:

Baunach • Breitengüßbach • Kemmern • Dörfleins • Oberhaid • Deusdorf • Appendorf



### ÖPNV und Anreise:

Bei einer Anreise mit dem PKW stehen in Baunach auf dem Altstadtparkplatz ausreichend Parkmöglichkeiten unmittelbar in Zentrumsnähe zur Verfügung. Mit der Regionalbahn 26 ab Bamberg erreichen Sie den Bahnhof in Baunach.

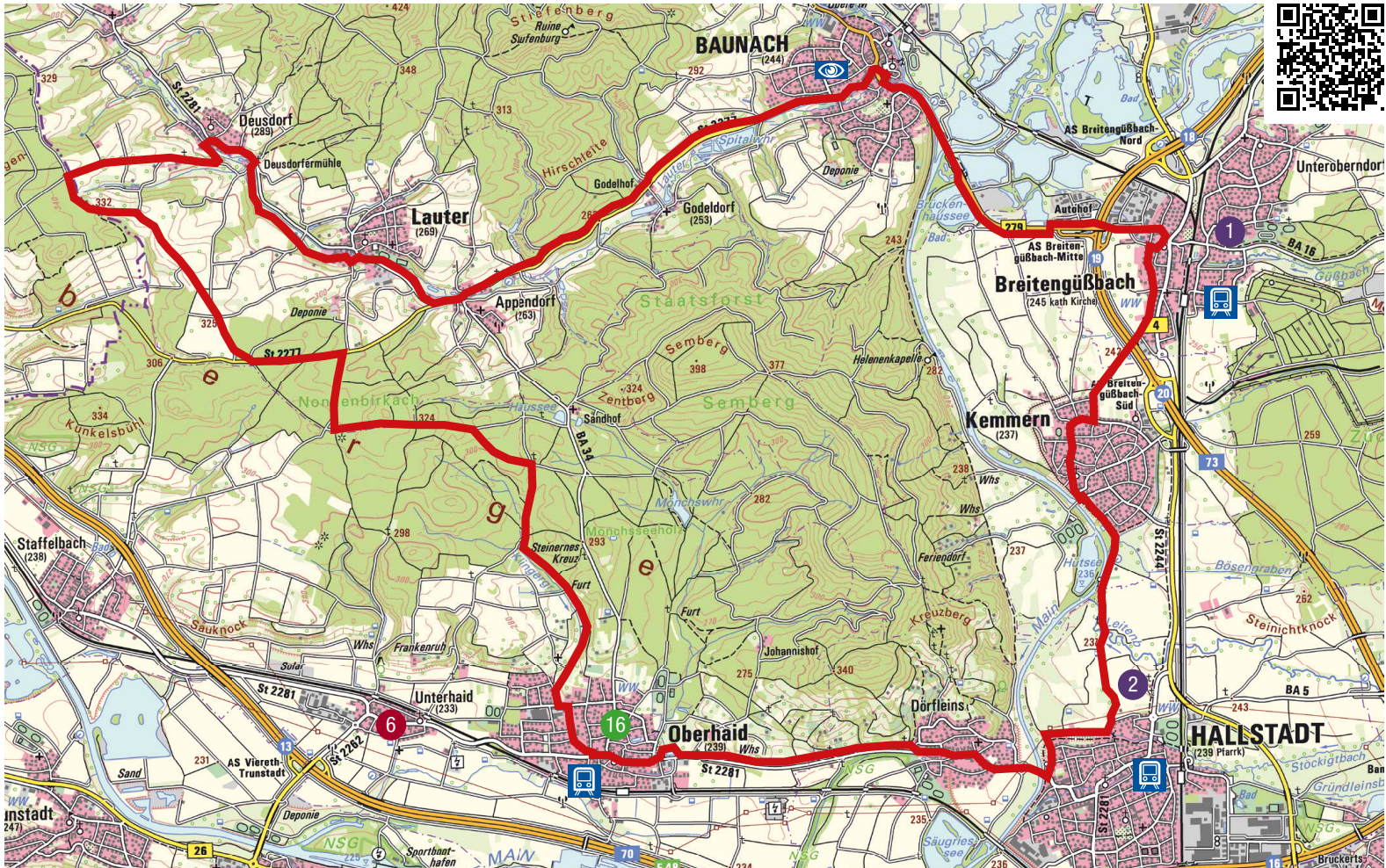


### Weitere Informationen:

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/207>

Weitere erlebnisreiche Radtouren in den Haßbergen wie „Wo der Hopfen die Rebe umarmt“ oder „Naturidyll trifft Genusskultur“ mit vielen Kultur- und Genussmomenten finden Sie unter [www.hassberge-tourismus.de/radfahren/e-bikeradturen](http://www.hassberge-tourismus.de/radfahren/e-bikeradturen)





## 21 Fernradwege in der Übersicht

### Rund um Bamberg gibt es viel zu erfahren

Lust auf eine lange oder sogar mehrtägige Radtour? Einige der schönsten Fernradwege führen quer durch das Bamberger Land. Diese Streckenabschnitte glänzen mit historischen Altstädten und so klangvollen Regionen wie dem Gottesgarten.



### 2FrankenRadweg: Von Bierfranken nach Weinfranken

Dieser Radfernweg verbindet die Bischofsstädte Bamberg und Würzburg auf nahezu direktem Weg durch den herrlichen Steigerwald. Er verknüpft Bierfranken mit Mainfranken und bietet manch Sehenswertes und zahlreiche kulinarische Köstlichkeiten. Die Weltkulturerbestadt Bamberg und das fränkische Weinzentrum Würzburg sind attraktive Start- und Endpunkte dieser Tour.  
<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31F>

---

Distanz 102 km

---

Gesamtanstieg 911 m

---

Gesamtanstieg 849 m



### Abt-Degen-Radweg: Genussvoll durchs Abt-Degen-Weintal

Die Radtour durch das Maintal, die angrenzenden Haßberge und die Ausläufer des Steigerwald verbindet als Rundtour nicht nur vielfältige und idyllische Landschaften, sondern zeigt auch die Besonderheit dieser Region als östlichstes Weinanbaugebiet in Franken.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31G>

---

Distanz 100 km

---

Gesamtanstieg 510 m

---

Gesamtanstieg 510 m





## Aischtal-Radweg: Ein Flussradweg mit besonderem Charme

Dieser Fernradweg verläuft fast ausschließlich eben in Flusstälern und ist daher auch für Familien leicht zu bewältigen. Er verbindet die historischen Städte Rothenburg o.d. Tauber, Bad Windsheim und Bamberg mit seiner historischen Altstadt und stellt eine Querdiagonale zwischen dem Taubertal und dem Regnitztal dar. Der Aischtal-Radweg ist Bestandteil des Bayernnetzes für Radler.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/2RV>



Distanz 103 km

Gesamtanstieg 377 m

Gesamtanstieg 550 m



## Radtour Bamberg – Bad Königshofen: Durch die Haßberge

Die Strecke verbindet die 1000-jährige Geschichte der Weltkulturerbestadt Bamberg mit geschichtsträchtigen Naturerlebnissen in der einzigartigen Mittelgebirgslandschaft der Haßberge bis hin zur FrankenTherme in Bad Königshofen.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31H>



Distanz 69 km

Gesamtanstieg 596 m

Gesamtanstieg 624 m



## Brauerei- und Bierkellertour: Kulturelle Erlebnisse und Radgenuss

Die Brauerei- und Bierkeller-Tour verbindet genussvolles Radfahren mit der Bierkultur Oberfrankens. Hier lässt sich echtes Brauhandwerk entdecken und die regionalen Brauereigasthöfe bieten Übernachtungsmöglichkeiten und Besichtigungen an. Die Tour führt als Rundtour durch den östlichen Steigerwald, das Main- und Regnitztal und die Fränkische Schweiz. Die Route ist als Mehrtagestour mit einer Hauptroute von rund 230 km konzipiert.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/20x>



Distanz 224 km

Gesamtanstieg 2100 m

Gesamtanstieg 2100 m





## Burgenstraßen-Radweg: Teilstück nördl. Fränkische Schweiz – BA – CO

Die gesamte Burgenstraße führt mit über 1000 km von Mannheim über Nürnberg und Bamberg bis Bayreuth und ist die wohl bekannteste West-Ost orientierte Ferienstraße in Mitteleuropa. Von Burg zu Burg, von Schloss zu Schloss radeln – das kann man auf dem Burgenstraßen-Radweg. Der regionale Teilabschnitt erschließt die nördliche Fränkische Schweiz, die Weltkulturerbestadt Bamberg und die berühmte Kulturlandschaft im Obermaintal und Coburger Land.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31>




---

Distanz 61 km

---

Gesamtanstieg 728 m

---

Gesamtabstieg 886 m



## Die Fürstbischöfliche Tour: Kulturschätze vergangener Epochen

Ein Höhepunkt für kulturinteressierte Radwanderer im Bamberger Land ist die Fürstbischöfliche Radtour, eine Mehrtagesrundtour mit der Weltkulturerbestadt Bamberg als Start- und Zielpunkt. Sie durchläuft die Region zwischen Steigerwald und Fränkischer Schweiz und bietet neben intensiven Naturerlebnissen auch eine Fülle bedeutender kunsthistorischer Sehenswürdigkeiten aus der fast 800-jährigen Herrschaftszeit der Bamberger Fürstbischöfe.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31J>




---

Distanz 202 km

---

Gesamtanstieg 1977 m

---

Gesamtabstieg 1977 m



## Hochweg Fränkische Schweiz: Naturidylle auf der Frankenalb

Der Hochweg „Fränkische Schweiz“ ist die direkte Radwegeverbindung durch eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft ab Bamberg über die Fränkische Toskana, dem landschaftlich reizvollen Vorland der Fränkischen Alb und über die Albhochfläche mit herrlichen Ausblicken durch das Tal der Wiesent bis Plankenfels. Über den „Fränkische Schweiz Radweg“ gelangt man bis nach Bayreuth.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31K>




---

Distanz 45 km

---

Gesamtanstieg 739 m

---

Gesamtabstieg 616 m







## Main-Coburg-Tour: Oberfrankens Täler und Höhen

Kultur, Natur, Genuss – die Main-Coburg-Tour bietet für jeden das Richtige: Die drei bis vier Tage dauernde Tour verläuft von Bamberg aus am Main entlang nach Norden, weiter durch das idyllische Tal der Itz nach Coburg und über Bad Rodach in den Frankenwald. Ab hier führt die Tour wieder südwärts durch das herrliche Obermaintal mit seinen außerordentlichen Kulturschätzen und über Bad Staffelstein zurück in das Weltkulturerbe Bamberg.  
<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31M>




---

Distanz 232 km

---

Gesamtanstieg 1961 m

---

Gesamtanstieg 1962 m



## Main-Radweg: Frankens Radklassiker

Der MainRadweg verspricht Radspaß pur: Von den Quellen des Roten und Weißen Mains bis zur Mündung in den Rhein bei Mainz sind echte Naturschönheiten und abwechslungsreiche Landschaften zu entdecken. Auch eine Vielzahl fränkischer Städte erwartet die Radler entlang des kurvenreichen Flusslaufs. Die Teilstrecke des MainRadwegs im Bamberger Land ist geprägt durch die vielen naturnahen Wasserflächen im Flussparadies Franken.  
<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31N>




---

Distanz ca. 550 km

---

Gesamtanstieg ca. 2200 m

---

Gesamtanstieg ca. 2600 m



## Maintal-Leinleitertal-Radweg: Auf Tälertour in der Fränkischen Schweiz

Der Maintal-Leinleitertal Radweg verbindet die zentrale Fränkische Schweiz mit dem Obermain. Der Tourenradler startet vom Tal der Wiesent über das sanft ansteigende Leinleitertal zum Höhenzug der Fränkischen Alb und erreicht über das wellige Alb-Vorland Bad Staffelstein am Fuße des Staffelbergs.  
<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31O>




---

Distanz 50 km

---

Gesamtanstieg 787 m

---

Gesamtanstieg 807 m





## Obere Aurach-Radweg: Von Burgen, Auerochsen und Wasserbüffeln

Die herrliche Radtour im Tal der Oberen Aurach verbindet Bierfranken mit Weinfranken und verläuft von der Weltkulturerbestadt Bamberg nach Zell am Ebersberg an den Ausläufern des idyllischen Steigerwalds entlang.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31P>

---

Distanz 30 km

---

Gesamtanstieg 499 m

---

Gesamtabstieg 462 m



## Rauhe Ebrach-Radweg: Steigerwaldtour in herrlicher Landschaft

Der Rauhe Ebrach-Radweg verbindet Bierfranken mit Weinfranken: Er führt ab dem Main-Donau-Kanal bei Strullendorf nach Pettstadt und weiter in Richtung Westen durch den Steigerwald über Frensdorf, Burgebrach und Untersteinbach nach Gerolzhofen am Fuße des Steigerwalds. Er folgt herrlichen Ausblicken und durchläuft das anmutige Tal der Rauhen Ebrach ab der Mündung in die Regnitz bis zum Ursprung im westlichen Steigerwald.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31R>

---

Distanz 54 km

---

Gesamtanstieg 448 m

---

Gesamtabstieg 443 m



## Rennweg in den Haßbergen: Auf den Höhenzügen unterwegs

Der historische Rennweg auf den Höhenzügen der Haßberge verbindet Hallstadt bei Bamberg mit Sulzfeld im Grabfeldgau. Der Rennweg ist historisch als Eilboten- und Kurierweg belegt, meidet als Höhenweg die meisten Ansiedlungen und bietet dadurch immer wieder malerische Ausblicke auf die weiten Tal- und Wiesengründe des Naturparks mit Bilderbuchdörfern und „Märchenschlössern“.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31U>

---

Distanz 63 km

---

Gesamtanstieg 1133 m

---

Gesamtabstieg 1066 m





## Rodach-Itzgrund-Radweg: Weite Täler – sanfte Hügel

Der Rodach-Itzgrund Radweg verbindet das Maintal nahe Rattelsdorf mit dem Coburger Land und verläuft im idyllischem Tal der Itz entlang der Ausläufer der Hassberge durch ein hügeliges, überwiegend bewaldetes Gebiet nach Coburg. Am Fuß der Langen Berge führt die Tour weiter über Meeder nach Bad Rodach und bindet an der Landesgrenze zu Thüringen an den Werratal-Radweg an.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31V>




---

Distanz 56 km

---

Gesamtanstieg 446 m

---

Gesamtanstieg 396 m



## Weinradweg am Main: Von Bierfranken nach Weinfranken

Auf dem Weinradweg entlang des Mains von Hallstadt nach Zeil am Main lässt sich die Vielfalt der Region mit allen Sinnen erleben: Das herrliche Maintal mit grünen Wiesen und steilen Weinbergen, umrahmt von sanften Höhenzügen des Steigerwalds und der Haßberge. Dazwischen liegen immer wieder idyllische fränkische Städtchen mit typischen Fachwerkbauten und stolzen Kirchen.

<https://geoportal.landkreis-bamberg.de/tinyurl/31X>




---

Distanz 54 km

---

Gesamtanstieg 448 m

---

Gesamtanstieg 443 m



## Zisterzienser-Radrouten (Nord): Durch die Klosterlandschaft Ebrach

Die Nordtour der Zisterzienser Radrouten führt zu den ringförmig um das Kloster Ebrach angelegten Wirtschaftshöfen Klebheim und Waldschwind sowie zu den Amtsschlössern Oberschwappach und Koppenwind, vorbei am ehemaligen Klosterwald und den Weinbergslandschaften des Steigerwaldvorlandes. Die Strecken-Varianten bieten anspruchsvolle Abkürzungsmöglichkeiten. Die Variante Sulzheim führt zum barocken Amtsschloss Sulzheim.

<https://bit.ly/Zisterzienser>




---

Distanz 60 km

---

Gesamtanstieg 1164 m

---

Gesamtanstieg 652 m



# ÜBERNACHTEN




**Ob wunderschönes Hotel oder urige Pension: Entlang der Radtouren finden Sie viele radfahrerfreundliche Übernachtungsmöglichkeiten. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei!**

## Hotel Vierjahreszeiten bei Bamberg

1



 Am Sportplatz 6  
96149 Breitengüßbach

 Tel. 09544 92 90  
Fax. 09544 92 92 92


 info@vierjahreszeiten.de  
www.vierjahreszeiten.de


Unser familiengeführtes Hotel Vierjahreszeiten **\*\*\*** lädt zum Verweilen ein. Wir haben es mit viel Liebe zum Detail ausgestattet. Ein großer Garten und viele gemütliche Plätze umschließen das Hotel. Unser Haus liegt nur wenige Meter vom Mainradweg entfernt und ist der ideale Übernachtungsort für ihre Radtour. Hotelchef Ossi steht persönlich mit in der Küche und garantiert für erstklassige Speisen. Unsere Gaststätte ist nicht täglich geöffnet. Bitte erkundigen Sie sich vorab nach den Öffnungszeiten.


## Hotel Schubert's am Schloss


3



 Schlossstraße 18  
96155 Buttenheim

 Tel. 09545 1554  
Mobil 0179 555 7249

 info@hotel-butzenheim.de  
www.hotel-butzenheim.de

 07.01 - 21.12.

Unser familiäres Hotel wird Sie mit 10 großzügig und stilvoll ausgestatteten Zimmern in liebenswerter, ruhiger Umgebung begeistern. Mit TV und WLAN in den Zimmern ist für Unterhaltung genauso gesorgt wie für Komfort. Die besondere Lage nahe Schloss Buttenheim und unser exklusiver Wellnessbereich laden zum Genießen und Entspannen in angenehmer Atmosphäre ein. In unseren neuen Zimmern „Schlossblick“ finden Sie Wohlfühlambiente und Komfort sowie 4 barrierefreie Zimmer und Bäder vor.

## 2 Ferienwohnungen in Bamberg und Umgebung



Über 100 Vermieter freuen sich darauf,  
Sie als Gäste begrüßen zu dürfen!

Provisionsfrei buchen - direkt beim Vermieter

[www.fewo-in-bamberg.de](http://www.fewo-in-bamberg.de)



FeWo Touristik - Region Bamberg - e.V.


E-Mail: [vorstand@fewo-touristik-region-bamberg.de](mailto:vorstand@fewo-touristik-region-bamberg.de)


## Hotel Schubert's am Markt


4



 Marktstraße 19  
96155 Buttenheim

 Tel. 09545 1554  
Mobil 0179 555 7249

 info@hotel-butzenheim.de  
www.hotel-butzenheim.de

 07.01 - 21.12.

Fünf Gästezimmer und eine Wohnung befinden sich hinter der Fassade des einstigen Bauernhauses. Liebevoll, individuell und zeitgemäß im fränkisch-rustikalen Stil eingerichtet und renoviert, vereinen sich in unserem Hotel Gemütlichkeit und familiäre Atmosphäre. Starten Sie Ihren Tag mit einem von der Chefin persönlich zubereiteten Frühstück und erkunden Sie anschließend das vielfältige Frankenland!

# ESSEN & TRINKEN







**Von Bier und Bratwurst über das berühmte Schäufelra bis hin zum Presssack:  
Genießer kommen im Bamberger Land voll auf ihre Kosten.**

## Brauerei-Gasthof Kundmüller

5



-  Weiher 13  
96191 Viereth-Trunstadt
-  Tel. 09503 4338  
Fax. 09503 7868
-  info@brauerei-kundmueller.de  
www.brauerei-kundmueller.de
-  Mo-Di: ab 16:00 Uhr    Mi: Ruhetag  
Do-Sa: ab 9:00 Uhr    So: 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Aus dem Herzen Frankens, zehn Kilometer westlich von Bamberg, kommt das Weiherer Bier vom Brauerei-Gasthof Kundmüller – ein Familienunternehmen, das seit 150 Jahren für vielfach ausgezeichneten Biergenuss steht. Das Anwesen liegt inmitten idyllischer Natur und in der renovierten Gaststätte sowie im urigen Biergarten mit Spielplatz und Streichelzoo kann man hausgemachte Brotzeiten sowie warme fränkische Spezialitäten genießen.

Und wer länger bleiben will: Es gibt auch ein Biermuseum und gemütliche Gästezimmer!

## Weinbau & Heckenwirtschaft Auer

6



-  Hauptstr. 18  
96173 Unterhaid
-  Tel. 0160 90312176
-  weinbau\_auer@gmx.de  
www.weinbau-auer.de
-  nach Vereinbarung

Unser kleines familiengeführtes Weingut befindet sich in Unterhaid, dem östlichsten Weinanbaugebiet Frankens. Unterhaid liegt perfekt gelegen und ist von Bamberg ca. 10 km entfernt. Wir begrüßen Sie gerne in unserer neuen Vinothek, in der Sie unsere Weine verkosten und kaufen können. Außerdem betreiben wir unsere Heckenwirtschaft, die saisonal geöffnet ist. Die genauen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website. Weinproben auf Anfrage möglich.



7

Craft Biere aus der  
**WEYERMANN®**  
Braumanufaktur  
und aus aller Welt



**SAMSTAG =  
OPEN BOTTLE DAY**



Hochwertige  
Wohnaccessoires



Einzigartige Kreationen  
aus der **WEYERMANN®**  
Destillerie



Brennerstr.15 · 96052 Bamberg  
[www.weyermann.de/shop](http://www.weyermann.de/shop)

Montag – Freitag 10 - 18 Uhr  
Samstag 10 - 14 Uhr

# AUSFLUGSZIELE



Steinalte Felsformationen, sanfte Hügellandschaften, dichte Waldkronen, traumhafte Fachwerkhäuser, Schlösser und Burgen: Im Bamberger Land gibt es viel zu entdecken!



## Naturpark Haßberge/nördlicher Steigerwald 8



Haßberge Tourismus e.V.  
Marktplatz 1  
97451 Hofheim



Tel. 09523 50337-10



info@hassberge-tourismus.de  
www.hassberge-tourismus.de

Der Naturpark Haßberge ist mit seinen vielen Fachwerkkorten, Burgen und Schlössern sowie seiner Lage an der Nahtstelle von Bier- und Weinfranken ein perfektes Urlaubsziel. Sanfte Hügel, tiefe Wälder, das Glitzern des Ellertshäuser Sees und sonnenverwöhnte Weinberge sorgen für die malerische Kulisse. Über 40 Burgen, Ruinen und Schlösser sowie jede Menge uriger Fachwerkorte setzen spannende, kulturhistorische Akzente und süffiges Hausbrauer-Bier und charaktervoller Frankenwein aus dem Abt-Degen-Weintal sorgen für unvergessliche Nuancen im Abgang.

## Schloss Greifenstein 9



Schloss Greifenstein  
91332 Heiligenstadt



Tel. 09198 423  
Mobil. 0152 0988 6798



verwaltung@schloss-greifenstein.de  
www.schloss-greifenstein.de



täglich 9:00 - 11:15 Uhr und 13:30 - 16:45 Uhr  
16. Januar - 28. Februar geschlossen

Eine der markantesten Sehenswürdigkeiten der Fränkischen Schweiz ist das 1172 erstmals erwähnte Schloss Greifenstein. Seit mehr als 300 Jahren im Besitz der Grafen von Stauffenberg, ist das heutige Barockschloss mit seiner beeindruckenden Zufahrt durch die über 300-jährige Fächerlindenallee, dem 92 m tiefen Brunnen, seinen Sammlungen und seiner reichhaltigen Ausstattung ein lohnendes Ausflugsziel.

## DIE FRÄNKISCHE SCHWEIZ



10

Burgen, Höhlen und  
Genüsse






fraenckische-schweiz.com



## Stadt Schlüsselfeld

11



 Marktplatz 5  
96132 Schlüsselfeld
  Tel. 09552 9222 0  
Fax. 09552 9222 30
  stadt@schluesselfeld.de  
www.schluesselfeld.de





Eingebettet in die malerische Landschaft des Steigerwald ist die mittelalterliche Kleinstadt das ideale Ausflugsziel für kulturinteressierte Radwanderer entlang der Fürstbischöflichen Tour. Der Marktplatz mit dem Petrusbrunnen, das Ensemble liebevoll restaurierter barocker Bürgerhäuser sowie der Bereich unter den Linden verleihen der Stadt ein romantisches Flair und laden zum Verweilen ein. Besucher stoßen zudem auf vielfältige Sehenswürdigkeiten: das im 15. Jh. erbaute Stadttor, die gotische Pfarrkirche St. Johannes d.T. und die an der westlichen Stadtmauer gelegene barocke Marienkirche. Als westlichster Punkt der Porzellanstraße vermittelt das Stadtmuseum Schlüsselfeld die Geschichte und Volkskunde der Region.

Radwanderer erleben die eindrucksvolle Landschaft des Naturpark Steigerwald hautnah, während entlang der Radwege Gasthäuser und Biergärten zur Einkehr einladen. Am Drei-Franken-Stein sind wissenswerte Informationen zu den drei fränkischen Regierungsbezirken Ober-, Mittel- und Unterfranken ausgehängt.

## Obermain Therme

12



 Am Kurpark 1  
96231 Bad Staffelstein
  Tel. 09573 9619-0  
Fax: 09573 9619-10
  service@obermaintherme.de  
www.obermaintherme.de
  So-Mi: 8:00 - 21:00 Uhr Do-Sa: 8:00 - 23:00 Uhr  
Sauna täglich ab 9:00 Uhr  
24.12. geschlossen 31.12. bis 17 Uhr geöffnet

### Wie ein Tag am Meer

Regenerieren, vitalisieren, entspannen, pflegen, heilen: Bayerns wärmste und stärkste Thermalsole ist ein Naturphänomen, das Körper, Geist und Seele gut tut. Sind Sie bereit, einzutauchen? Die Obermain Therme in Bad Staffelstein vereint ThermenMeer, Premium-SaunaLand, Wellness und Therapie unter einem Dach – und damit unzählige Möglichkeiten, die enorme Wirkkraft von Salz und Sole für das eigene Wohlbefinden zu nutzen.

## Fränkische Toskana

13



 Am Wehr 3  
96123 Litzendorf
  Tel. 09505 8064106
  info@fraenkische-toskana.com  
www.fraenkische-toskana.com
  Mo-Do: 8:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 8:00 - 12:00 Uhr

Entdecken Sie die Kulturlandschaft „Fränkische Toskana“ mit dem Fahrrad! Sowohl anspruchsvolle Mountain-Biker als auch Genussradler finden geeignete Touren.

### Unsere Tourentipps:

Strullendorfer Bierkellerrunde / Regnitztalradweg / Radwanderweg Burgenstraße / Hochweg Fränkische Schweiz / Oberfränkische Brauereien- und Bierkellertour / Mountainbikenetz Heiligenstadt / Pumptrackanlage Litzendorf

## Geburtshaus Levi Strauss Museum

14



-  Marktstraße 33  
96155 Buttenheim
-  Tel. 09545 4426 02  
Fax. 09545 1878
-  levi-strauss-museum@buttenheim.de  
www.levi-strauss-museum.de
-  Di, Do: 14:00 - 18:00 Uhr  
Sa, So, Feiertage: 11:00 - 17:00 Uhr





### Jeans & Kult

Besuchen Sie das Geburtshaus des Buttenheimer Hausierersohns Levi Strauss, der mit seinem Produkt, der Levi's Jeans, weltberühmt wurde. Ein für seine audiovisuelle Präsentation mehrfach international ausgezeichnetes Museum entführt Sie in die Welt von Indigo und Denim.

## DiözesanMuseum Bamberg

15




-  Domplatz 5  
96049 Bamberg
-  Tel. 0951 502-2512
-  dioezesanmuseum@erzbistum-bamberg.de  
<https://dioezesanmuseum-bamberg.de>
-  Mo-Sa: 10:00-17:00 Uhr      So: 12:00-17:00 Uhr  
Ruhetag Mittwoch

Das Diözesanmuseum links neben dem Dom beherbergt den Domschatz mit dem 600kg schweren Domkreuz und Goldschmiedearbeiten. Die mittelalterlichen Kaisermäntel und der Ornat aus dem einzigen Papstgrab nördlich der Alpen sind Highlights der großen Textilsammlung. Im Kreuzgang sind heute die originalen Portalfiguren des Domes und die Domkühe ausgestellt. Zudem locken Werke von Veit Stoß, Joachim Sandrart und Marino Marini. Wechselnde Sonderausstellungen runden das Angebot ab.

## Gemeinde Oberhaid

16



-  Rathausplatz 1  
96173 Oberhaid
-  Tel. 09503 9223 0  
Fax. 09503 9223 55
-  poststelle@oberhaid.de  
www.oberhaid.de
-  Mo-Fr: 08:00 - 12:00 Uhr  
Mo: 14:00 - 18:00 Uhr

Oberhaid liegt im Maintal zwischen Bamberg und Schweinfurt, umgeben von wunderbaren Radwegen, aber auch viele Wanderwege begeistern.

Als Höhepunkte bieten wir die historische Kellergasse in Unterhaid, hier können Sie nach einer wunderschönen Radtour einkehren, eine Brotzeit und ein kühles Getränk genießen, oder Sie radeln weiter zur Weinstube in Unterhaid und lassen sich dort kulinarisch verwöhnen.

In Oberhaid begeistert das Naturwaldreservat „Seelaub“ mit einer Fläche von 13 Hektar, im Kreislehrgarten können Sie sich inspirieren lassen und erhalten nützliche Informationen rund um den Garten.

Mit der „alten Mühle“ und dem Bach wurde am Rathausplatz ein neuer Dorfplatz geschaffen, der zum Verweilen einlädt.

# SERVICE & VERLEIH







**Ob klassisch oder E-Bike, ob Reparatur oder Zubehör, geführte Radtour oder Training für Hartgesottene: Radspezialisten aus der Region bieten alles, was das Radfahrer-Herz begehrt – und haben sicher auch den einen oder anderen Insider-Tipp auf Lager.**

## Bamberg & Rad

17



 Thorackerstraße 14  
96050 Bamberg
  [info@bambergundrad.de](mailto:info@bambergundrad.de)  
[www.bambergundrad.de](http://www.bambergundrad.de)
 Tel. 0951 30120511  
Mobil: 0176 9632 2882
  nach Absprache

### Stadtführungen

Mit dem Fahrrad das Weltkulturerbe Bamberg erradeln: Sehen Sie auf dem Rad mehr von Bamberg als nur zu Fuß – die Gärtnerstadt, Fluss- und Parklandschaften, das Kloster St. Michael mit seinem Weinberg.

### Landtouren

Lassen Sie sich auf einer geführten Radtour von der Schönheit und Vielfalt der Landschaften rund um Bamberg inspirieren: Themenradtour „Bierkultur und Brauereien“, kombinierte Rad- und Wandertour „Fränkische Toskana“, Mountainbiketouren und vieles mehr.

### Fahrrad- und E-Bike-Verleih

Fahrräder für die ganze Familie, E-Bikes, Kinderanhänger und Räder für Kinder ab fünf Jahren


### Fahrrad-Transport

Transport von Fahrrädern und Gepäck in ganz Franken

## Rent-a-Bike-Bamberg

18



 Nürnberger Str. 23  
96050 Bamberg
  Mobil 0171 480 8406
  [info@rent-a-bike-bamberg.eu](mailto:info@rent-a-bike-bamberg.eu)  
[www.rent-a-bike-bamberg.eu](http://www.rent-a-bike-bamberg.eu)

### Radverleih | Tourenräder | Pedelec/E-Bike

Die Stadt auf 2 Rädern erkunden ist entspannter als zu Fuß. Auch ausgedehnte Touren ins Bamberger Umland sind bei den vielen Radtouren möglich. Für einen Tag oder auch für mehr. Lieferung und Abholungen möglich. Verschiedene Modelle stehen zur Verfügung. Nabenschaltung aber auch sportliche Modelle mit Kettenschaltung und auch Kinderräder, jeweils verschiedene Größen.

## Serviceanbieter Radregion Bamberg

Das Bamberger Land ist ein Eldorado für Radfahrer. Hierbei überzeugen nicht nur vielfältige Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, sondern auch die Qualität der Serviceanbieter. Egal ob **Radladen**, **Radverleiher** oder **Reparaturwerkstatt**. Die örtlichen Anbieter sind Ihnen gerne behilflich!

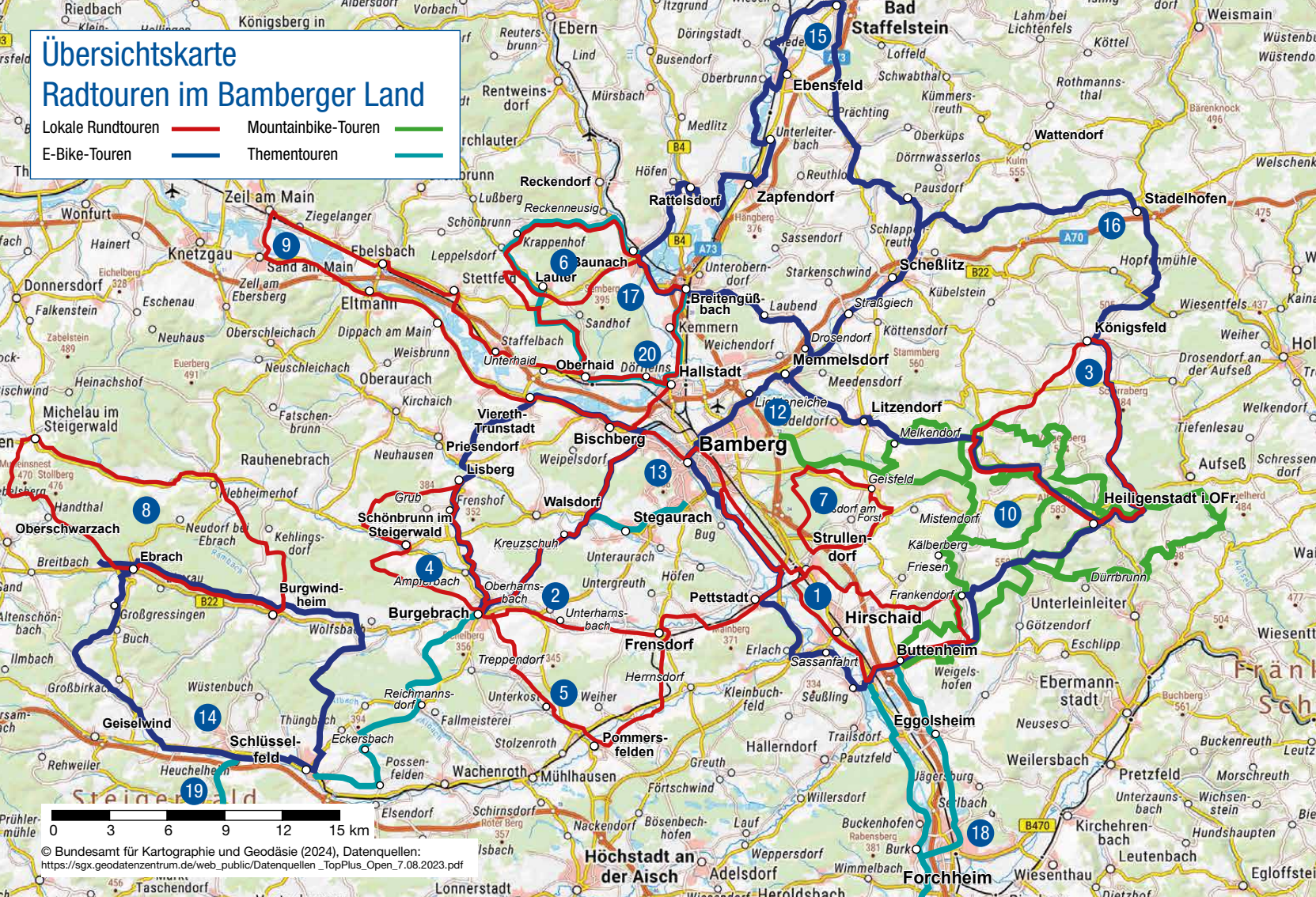
Eine aktuelle Übersicht finden Sie auf unserer Webseite:

[www.landkreis-bamberg.de/Erleben/Tourismus-und-Freizeit/  
Aktiv-sein/Radfahren/Serviceanbieter-/](http://www.landkreis-bamberg.de/Erleben/Tourismus-und-Freizeit/Aktiv-sein/Radfahren/Serviceanbieter-/)



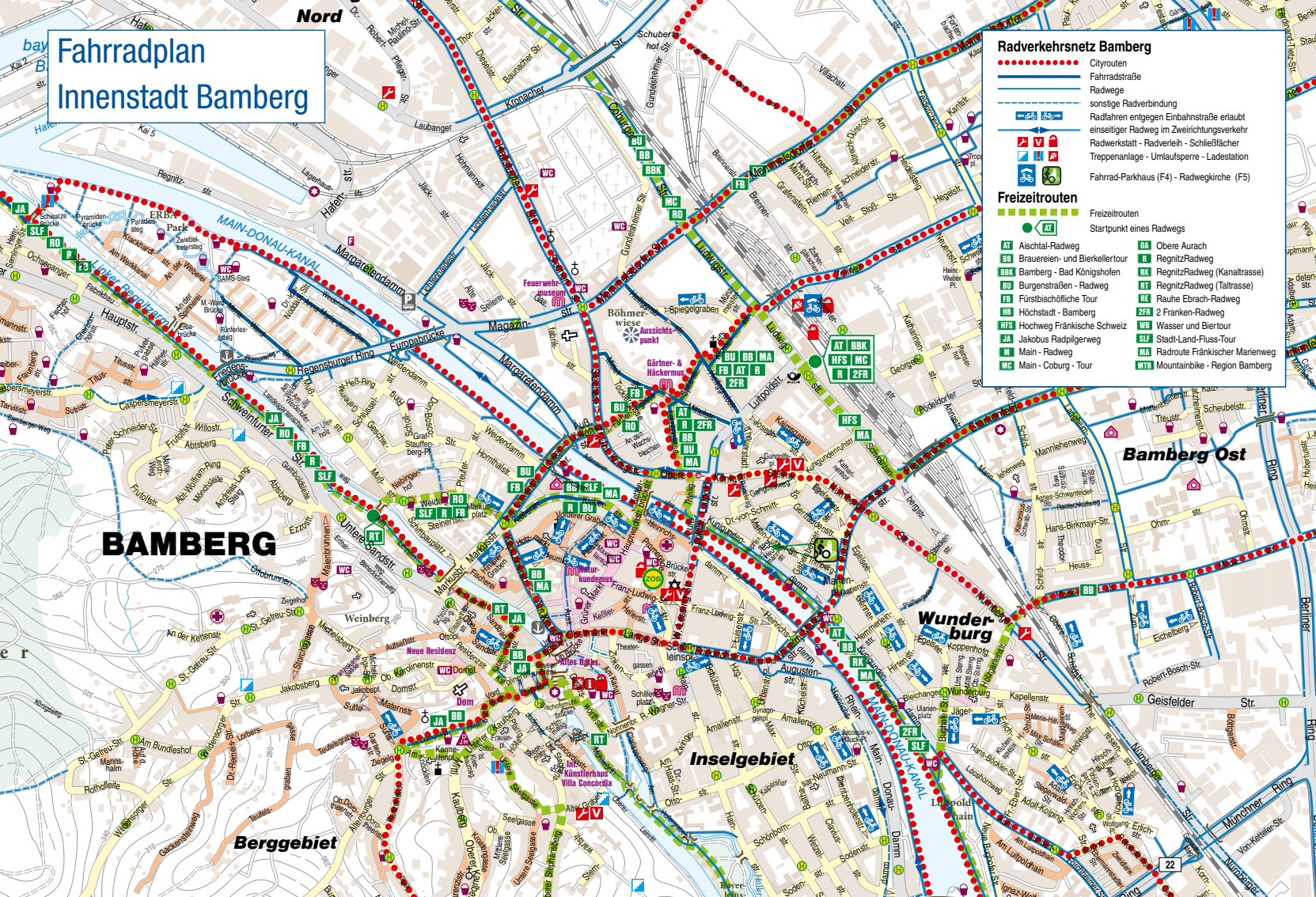
# Übersichtskarte Radtouren im Bamberger Land

- Lokale Rundtouren —
- Mountainbike-Touren —
- E-Bike-Touren —
- Thementouren —



© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie (2024), Datenquellen:  
[https://gsx.geodatenzentrum.de/web\\_public/Datenquellen\\_TopPlus\\_Open\\_7.08.2023.pdf](https://gsx.geodatenzentrum.de/web_public/Datenquellen_TopPlus_Open_7.08.2023.pdf)

# Fahrradplan Innenstadt Bamberg



### Radverkehrsnetz Bamberg

- ..... Cityrouten
- Fahrradstraße
- Radwege
- - - - - sonstige Radverbindung
- ↔ Radfahren entgegen Einbahnstraße erlaubt
- ↔ einseitiger Radweg im Zweirichtungsverkehr
- ⚠ Radwerkstatt - Radverleiher - Schließflächen
- ⚠ Treppenanlage - Umlaufsperrle - Ladestation
- 🚲 Fahrrad-Parkhaus (F4) - Radwegkirche (F5)

### Freizeitrouten

- - - - - Freizeitrouten
- Startpunkt eines Radwegs

<b>AT</b> Aischtal-Radweg	<b>OA</b> Obere Aurach
<b>BB</b> Brauereien- und Bierkellertour	<b>RE</b> RegnitzRadweg
<b>BK</b> Bamberg - Bad Königshofen	<b>TK</b> RegnitzRadweg (Kanaltrasse)
<b>BU</b> Burgenstraßen - Radweg	<b>RT</b> RegnitzRadweg (Taltrasse)
<b>FB</b> Fürstbischöfliche Tour	<b>RE</b> Raue Ebrach-Radweg
<b>H</b> Höchststadt - Bamberg	<b>ZFR</b> 2 Franken-Radweg
<b>HFS</b> Hochweg Fränkische Schweiz	<b>W</b> Wasser und Blotour
<b>JA</b> Jakobus Radpilgerweg	<b>SLF</b> Stadt/Land-Fluss-Tour
<b>M</b> Main - Radweg	<b>MA</b> Radroute Fränkischer Marienweg
<b>MC</b> Main - Coburg - Tour	<b>MTB</b> Mountainbike - Region Bamberg

**BAMBERG**

**Bamberg Ost**

**Wunderburg**

**Inselgebiet**

**Berggebiet**

Haben Sie Anmerkungen  
zu den Touren und der  
Broschüre?

Wir freuen uns über Ihre  
Rückmeldung.



Landratsamt Bamberg  
Wirtschaftsförderung  
Ludwigstraße 23  
96052 Bamberg  
Tel: 0951/85-207  
tourist@lra-ba.bayern.de  
www.bambergerland.de



BAMBERG Tourismus &  
Kongress Service  
Geyerswörthstraße 5  
96047 Bamberg  
Tel: 0951/2976-200  
info@bamberg.info  
www.bamberg.info